

Guide pratique pour les techniques de pansement innovantes



Moins de jours avec des plaies. Le soin des plaies orienté vers le patient

Ce guide pratique a été développé par des experts en soins des plaies, qui prennent en charge des plaies difficiles à traiter dans leur quotidien professionnel.

L'application correcte des pansements fait partie de la prise en charge des plaies. L'objectif principal est de favoriser chaque jour la cicatrisation de la plaie en créant un milieu humide. L'approche holistique des soins dispensés aux patients joue un rôle de premier plan dans le traitement des plaies chroniques. En complément des facteurs qui influencent la cicatrisation de la plaie, l'analyse des besoins spécifiques du patient représente une étape importante, avant de s'occuper de la plaie à proprement parler.¹

Le patient, avec ses besoins et ses peurs, occupe la première place dans le soin des plaies.

En plus de voir la cicatrisation retardée, les personnes présentant des plaies chroniques souffrent souvent de manifestations concomitantes gênantes, telles que les odeurs, macérations, fuites, douleurs, infections, voire aussi l'isolement social dans les cas les plus graves, qui exercent un fort impact sur leur vie quotidienne.

Malgré la large gamme de pansements disponibles et la formation experte du personnel soignant, certaines plaies représentent un véritable défi en raison de leur localisation lors de la pose d'un pansement.²

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- 1 | Sibbald, R.G. et al, Preparing the Wound Bed 2003: Focus in infection and inflammation, Ostomy/Wound Management, November 2003, Vol. 49 (11): 24 – 51.
- 2 | Fletcher, J., A practical approach to dressing wounds in difficult positions. British Journal of Nursing, 1999, Vol. 8 (12): 779 – 786.



Conseils et astuces utiles pour le soin des plaies

Avec ce petit guide pratique, nous espérons pouvoir vous donner quelques conseils pratiques, afin de vous aider dans le soin quotidien des plaies, et de ce fait, améliorer la qualité de vie des patients atteints de plaies chroniques. Chaque jour compte dans le soin des plaies.

Des règles similaires s'appliquent à toutes les articulations pour la pose d'un pansement. Les exemples représentés au talon ou au coude peuvent aussi être transposés à d'autres articulations.

Les découpes montrées pour les plaies modérément à fortement exsudatives sont utilisables pour les pansements mousse, actifs et non actifs.

En cas de plaies à forte colonisation bactérienne ou plaies localement infectées, il est recommandé d'utiliser le pansement mousse à l'argent Biatain® Ag.

En présence de douleurs liées à la lésion tissulaire, le pansement mousse Biatain® Ibu à l'ibuprofène peut vous aider dans la prise en charge de la plaie.

Hygiène

La recommandation principale applicable à tous les pansements est le principe « Non Touch » (Bundesgesundheitsblatt 1985, Bulletin de l'Office fédéral de la Santé publique). Cela signifie que tous les instruments et matériaux qui sont en contact direct avec la plaie, doivent être stériles. Un nettoyage hygiénique des mains, non seulement avant, mais aussi après le changement de pansement, est absolument indiqué.

DÉVELOPPÉ EN COLLABORATION AVEC

Pia Carlsen, RN, DK/Jacqui Fletcher, Principal Lecturer, MSc BSc (Hons) PG Dip (ED) RN ILT, GB/Maria Mousley, AHP, Consultant Podiatrist, GB/Henri Post, M.A., Nurse Practitioner, RN, NL/Adrienne Taylor, MSc, RN, RM, DN, GB/Wilma Verbeek-Gijsbers, RN, NL/Robert Zimmer, Fachkrankenschwester Onkologie, DE

Aperçu des recommandations principales pour des soins de plaies appropriés.

Voici des conseils d'ordre général pour le soin des plaies. Veuillez respecter le cas échéant les directives institutionnelles de traitement pour le changement de pansement. Vérifiez tout d'abord si le pansement se prête à une éventuelle découpe. Veuillez respecter les modes d'emploi des pansements afin d'éviter les infections.



Vérifiez toujours l'origine de la plaie.



Suivez les directives locales en matière de contrôle des infections, afin d'éviter les infections croisées.



N'utilisez que des ciseaux affûtés stériles pour couper le pansement.



Il est possible d'utiliser une protection cutanée pour protéger la peau environnante.



La plupart du temps, les fabricants recommandent d'appliquer le pansement en position centrale sur la plaie. Veuillez toutefois prendre en considération le sens d'écoulement de l'exsudat.



Après une découpe dans un pansement, les éventuels angles doivent être arrondis pour que le pansement adhère mieux.



Pour les pansements autoadhésifs, le protecteur doit être retiré qu'après avoir coupé le pansement, afin de faciliter la découpe.



Appliquez les pansements sans les étirer, sous peine de provoquer des phlyctènes.



Bien que certains pansements possèdent des rembourrages pour éviter les frottements, il convient de prendre des mesures supplémentaires pour soulager la pression.

OREILLE



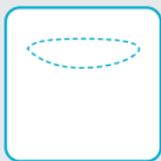
Découpez une bande étroite de pansement Comfeel® Plus Transparent en fonction de la taille de l'oreille. Faites une incision dans cette bande étroite uniquement dans le tiers supérieur. Retirez doucement le film protecteur. Appliquez le pansement derrière l'oreille « de haut en bas », depuis le bord supérieur de l'oreille en direction du lobe.

OREILLE



Découpez une bande de pansement Comfeel® Plus Transparent en fonction de la taille de l'oreille. Faites plusieurs incisions dans cette bande sur les deux côtés. Retirez doucement le film protecteur. Appliquez le pansement derrière l'oreille selon la plaie à traiter. Cette technique de pansement peut aussi être utilisée dans la région nasale.

OREILLE



Découpez une bande étroite de pansement mousse Biatain® non adhésif ou Biatain® Silicone Non-Border en fonction de la taille de l'oreille. Faites une incision dans cette bande dans le sens de la longueur, sans pour autant couper les extrémités. **Choisissez ensuite une fixation appropriée.**

Biatain® Silicone Multiforme

Grâce à sa grande flexibilité, le pansement Biatain® Silicone Multiforme peut être appliqué sur différentes parties du corps, notamment sur les zones sou-

mises à de forts mouvements. Ci-après nous illustrons quelques exemples, parmi de nombreuses autres applications possibles.



Faites attention lors de l'utilisation du pansement dans la région gouttière sudorale et, le cas échéant, à l'augmentation de transpiration.



Le pansement doit être appliqué sur l'épaule en position décontractée et naturelle.



reddot award 2017
winner



Le pansement devrait être appliqué avec une flexion du bras de 90°.



Le pansement devrait être appliqué avec une flexion de 90°.

MAIN



Découpez latéralement dans le coussin d'un pansement mousse Biatain® adhésif / Biatain® Silicone Lite / Biatain® Silicone Ag une fente dans le sens de la longueur, par exemple pour les bords de la main. Appliquez le pansement en faisant passer au choix le petit doigt ou le pouce dans la fente et appuyez doucement sur les bords adhésifs.

PAUME



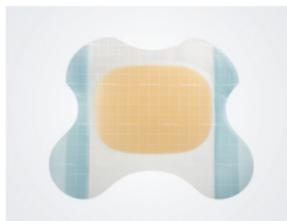
Après avoir retiré le film protecteur, posez un grand pansement Comfeel® Plus Flexible (par ex. 20 × 20 cm) sur une surface stérile (côté adhésif vers le haut) devant le patient. Placez la main à soigner au centre du pansement, bien à plat, les doigts légèrement écartés en exerçant une légère pression. Prenez un deuxième pansement hydrocolloïde de la même taille, retirez le film protecteur et appliquez le pansement également au centre sur la main – avec un décalage de 45°. Rabattez maintenant les bords libres pour le fixer. L'octogone ainsi obtenu protège la main des influences extérieures et permet au patient de prendre des objets. Cette technique de pansement est indiquée pour les brûlures de 1^{er} et 2^{ème} degré.

MAIN



Découpez une bande étroite ou un petit carré de pansement mousse Biatain® non adhésif ou Biatain® Silicone Non-Border en fonction de la taille de la main / du doigt, ou utilisez un pansement particulièrement petit, par exemple 5 × 7 cm, non adhésif. Faites maintenant une incision dans cette bande de 3 cm environ dans le sens de la longueur et appliquez le pansement en faisant passer un doigt par la fente. **Choisissez ensuite une fixation appropriée.**

STERNUM



Découpez un pansement Comfeel® Plus Contourné selon la taille de la poitrine. La forme ovale du pansement permet d'utiliser le pansement hydrocolloïde au choix en hauteur ou dans le sens transversal.

PÉRISTOMAL



Si une plaie se trouve à proximité d'une stomie, il faut déterminer si la plaque de base doit être posée sous ou sur le pansement / pansement mousse Biatain®.

SACRUM

En cas de plaies dans la région sacrée modérément à fortement exsudatives, il faut utiliser par exemple un pansement mousse Biatain® Silicone Sacrum / Biatain® Sacrum adhésif. Selon les besoins, les deux types d'adhésion sont disponibles dans une petite et une grande taille. Pour les petites plaies dans cette région, il est possible d'utiliser également de Biatain® Silicone Sacrum petit. Les deux pansements sacrum peuvent être appliqués dans les deux sens.

TENDON D'ACHILLE

Grâce à leur grande flexibilité, il est possible d'utiliser les pansements Biatain® Silicone Sacrum petit et grand à divers endroits du corps tels que par ex. sur le tendon d'Achille ou sur le mollet.

TALON

Dans ce cas, l'utilisation d'un pansement mousse Biatain® Silicone Talon est recommandée. En alternative, une variante adhésive est également disponible.

AISSELLE

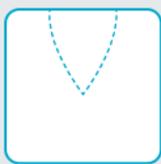


Biatin® Silicone Talon convient également pour soigner une plaie à l'aisselle. Avant l'application, faites cependant attention à l'endroit exact d'où sort l'exsudat et au « sens d'écoulement » de l'exsudat.

PROLONGATION



Utilisez deux pansements mousse Biatin® Silicone de même taille, par exemple pour les plaies importantes à l'avant-bras. Fixez le premier pansement mousse adhésif sur trois côtés, laissez le feuillet protecteur du côté à prolonger, rabattre le bord adhésif et presser par exemple à l'aide de ciseaux stériles. Fixez le deuxième pansement « en miroir », les deux coussins de mousse se touchant, tirez les deux feuillets protecteurs et collez enfin les deux bords adhésifs rabattus l'un avec l'autre. Les bords adhésifs reliés peuvent simplement être rabattus.



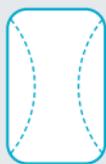
Découpez un petit triangle dans un pansement mousse Biatain® non adhésif ou Biatain® Silicone Non-Border. Découpez le côté du pansement et poussez le entre les orteils, de sorte que la plaie puisse être entourée de pansement mousse. **Choisissez ensuite une fixation appropriée.**



Découpez une « croix » de taille appropriée dans un pansement mousse Biatain® non adhésif ou Biatain® Silicone Non-Border. Appliquez le pansement ainsi découpé, de sorte que l'orteil soit suffisamment entouré. **Choisissez ensuite une fixation appropriée.**



Découpez une « croix » de taille appropriée dans un pansement mousse Biatain® non adhésif ou Biatain® Silicone Non-Border. Appliquez le pansement ainsi découpé entre les orteils de sorte, qu'une extrémité de la croix soit ajustée sur la plante du pied et le côté supérieur du pied. Les deux autres extrémités sont jointes l'une à l'autre, rembourrant ainsi l'espace entre les orteils. **Choisissez ensuite une fixation appropriée.**



Découpez une sorte de « sablier » de taille appropriée dans un pansement mousse Biatain® non adhésif ou Biatain® Silicone Non-Border. Appliquez le pansement ainsi découpé entre les orteils, de sorte que chaque extrémité du sablier soit ajustée sur la plante du pied et le côté supérieur du pied. **Choisissez ensuite une fixation appropriée.**



Découpez deux triangles de taille appropriée sur les côtés d'un pansement mousse Biatain® non adhésif ou Biatain® Silicone Non-Border. Appliquez la partie plus large au niveau du tendon d'achille et repliez les parties latérales inférieures autour du talon autour. **Choisissez ensuite une fixation adapté.**

Note importante

En raison du dépôt super absorbant supplémentaire, Biatain® Silicone ne peut pas être découpé, cependant, il est possible de découper Biatain® Silicone Non-Border, Biatain® Silicone Lite et Biatain® Silicone Ag.

Biatain® Silicone, avec bords adhésifs en silicone



Référence	Taille en cm	Partie absorbante en cm	Unités par boîte	Pharmacode
334343	7,5 × 7,5	4,5 × 4,5	10	4671582
334353	10 × 10	6,5 × 6,5	10	4684538
334000	10 × 20	5,5 × 15,5	5	6662860
334010	10 × 30	5,5 × 25,5	5	6662877
334080	14 × 19,5 <small>Multiforme</small>	7,5 × 12,1	5	6662920
334363	12,5 × 12,5	8,5 × 8,5	10	4671599
334373	15 × 15	10,5 × 10,5	5	5776030
334383	17,5 × 17,5	13 × 13	5	5941894

Biatain® Silicone, avec bords adhésifs en silicone, Sacrum/Talon



Référence	Taille en cm	Partie absorbante en cm	Unités par boîte	Pharmacode
334040	15 × 19 <small>Sacrum</small>	10,9 × 14	5	6662883
334050	25 × 25 <small>Sacrum</small>	17 × 17,2	5	6662908
334060	18 × 18 <small>Talon</small>	14 × 13,2	5	6662914

Biatain® Silicone Lite, avec bords adhésifs en silicone



Référence	Taille en cm	Partie absorbante en cm	Unités par boîte	Pharmacode
334520	5 × 5	2,2 × 2,2	5	6444784
334530	5 × 12,5	2,2 × 9,7	5	6444790
334443	7,5 × 7,5	4,5 × 4,5	10	5535987
334453	10 × 10	6,5 × 6,5	10	5535970
334463	12,5 × 12,5	8,5 × 8,5	10	5535993

Biatain® Silicone Non-Border, adhésifs en silicone



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
390201	5 × 7,5	10	7766826
390211	7,5 × 7,5	10	7766827
390221	10 × 10	10	7766828
390231	12,5 × 12,5	10	7766829
390242	10 × 20	5	7766830
390252	15 × 15	5	7766831
390262	20 × 20	5	7766832

Biatain® adhésif



Référence	Taille en cm	Partie absorbante en cm	Unités par boîte	Pharmacode
334200	12,5 × 12,5	8 × 8	10	5397539
334230	18 × 18	13 × 13	5	5397545

Biatain® Sacrum/Talon adhésif



Référence	Taille en cm	Partie absorbante en cm	Unités par boîte	Pharmacode
334830	17 × 17	Sacrum 8 × 9	5	5397551
334850	23 × 23	Sacrum 10 × 11	5	5397568
334880	19 × 20	Talon 6 × 6	5	5397574

Biatin® non adhésif



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
361050	5 × 7	10	5395084
334100	10 × 10	10	5395090
334120	10 × 20	5	5395115
334130	15 × 15	5	5395109
334160	20 × 20	5	5395121

Biatrain® Silicone Ag, avec bords adhésifs en silicone



Référence	Taille en cm	Partie absorbante en cm	Unités par boîte	Pharmacode
396363	7,5 × 7,5	4,5 × 4,5	5	5604493
396373	10 × 10	6,5 × 6,5	5	5604501
396383	12,5 × 12,5	8,5 × 8,5	5	5604518
396393	15 × 15	10,5 × 10,5	5	6203856
396403	17,5 × 17,5	13 × 13	5	6203833

Biatrain® Ag adhésif



Référence	Taille en cm	Partie absorbante en cm	Unités par boîte	Pharmacode
396320	12,5 × 12,5	8 × 8	5	7450918

Biatrain® Ag non adhésif



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
351050	5 × 7	5	5397812
396220	10 × 10	5	7450893
396230	10 × 20	5	5397841
396250	15 × 15	5	7450901
396260	20 × 20	5	5397858

Biatain® Ibu Soft-Hold



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
341400	10 × 10	5	7450870
341420	10 × 20	5	7450887

Biatain® Ibu non adhésif



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
341050	5 × 7	5	5397887
341100	10 × 10	5	5397893
341120	10 × 20	5	5397901
341150	15 × 15	5	5397918
341200	20 × 20	5	5397924

Comfeel® Plus



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
331100	10 × 10	10	1834718
331150	15 × 15	5	1834724
331200	20 × 20	5	1834747

Comfeel® Plus Contouré



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
332800	6 × 8	5	1834753
332830	9 × 11	5	1834776

Comfeel® Plus Transparent



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
335300	5 × 7	10	6823470
335330	10 × 10	10	6823493
335480	5 × 25	5	6823524
335360	9 × 14	10	6823487
335420	15 × 20	5	6823501
335471	5 × 15	5	6823518
335370	9 × 25	5	6823530

PANSEMENT EN FIBRES GÉLIFIANTES

Biatain® Fiber



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
335010	5 × 5	10	7749047
335030	10 × 10	10	7749048
335060	15 × 15	10	7749049
335070	19 × 25	10	7749050
335080	2,5 × 46 Mèche	10	7749051

PANSEMENTS D'ALGINATE SANS / AVEC ARGENT

Biatain® Alginate



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
037053	5 × 5	10	7795531
037102	10 × 10	10	7795525
037152	15 × 15	10	7795526
037403	3 × 44 Mèche	5	7795527

Biatain® Alginate Ag



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
037551	5 × 5	10	7795532
037600	10 × 10	10	7795528
037650	15 × 15	10	7795529
037800	3 × 44 Mèche	10	7795530

Biatain® Contact, revêtu en silicone



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
335601	5 × 7,5	5	7741250
335611	5 × 10	5	7741251
335621	10 × 18	5	7741252
335630	15 × 25	5	7741253
335640	18 × 13	5	7741254

PRISE EN CHARGE DES PLIS CUTANÉS

InterDry®, avec un complexe d'argent



Référence	Taille en cm	Unités par boîte	Pharmacode
679180	25 × 366 Rôle	1	7674316
679190	25 × 91	10	7674322

Explication des symboles



Léger



Léger – moyen



Léger – abondant



Moyen – abondant



Léger – très abondant



Résistant à l'eau



Découpable



Colonisé



Fixation nécessaire



Pansement secondaire



3DFit[®]
Technology

Biatain[®] pansements mousse doté uniquement de la technologie 3DFit

Sa conformabilité fait la différence.

Grâce à la technologie 3DFit, les Biatain pansements se conforment au lit de la plaie, créent un contact direct et comblent l'espace mort empêchant l'accumulation des exsudats et assurent ainsi un milieu de cicatrisation optimal.

*Se conforme au
lit de la plaie*



*Absorption
verticale*



*Rétention des
exsudats*



Coloplast développe des produits et services destinés à faciliter la vie des personnes souffrant d'une altération physique intime. Travaillant en étroite collaboration avec les patients, nous développons des solutions qui répondent à leurs besoins médicaux spécifiques.

Coloplast développe et commercialise des produits pour le soin des stomies, la continence, le soin des plaies et l'urologie. Coloplast est une entreprise présente dans le monde entier, employant plus de 12'000 collaborateurs.

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology / Voice & Respiratory Care

PM-22019

Coloplast AG, Euro-Business-Center, Blegistrasse 1, CH-6343 Rotkreuz,
Tel. +41 41 79979-79, swissinfo@coloplast.com

www.coloplast.ch The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S.

© 2023-02. All rights reserved Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Denmark.

