

Ratgeber für innovative Verbandtechniken



Weniger Tage mit Wunden.

Patientenorientierte Wundversorgung

Dieser Ratgeber wurde von Wundexperten entwickelt, die in ihrer Praxis schwer zu versorgende Wunden behandeln.

Das fachgerechte Anlegen von Wundverbänden ist ein Teil jeder Wundbehandlung. Das Hauptziel ist hierbei, jeden Tag die Wundheilung durch das Schaffen eines optimal feuchten Wundmilieus zu fördern. Die ganzheitliche Betrachtung des Patienten steht bei der Behandlung chronischer Wunden im Vordergrund. Neben den Faktoren, die die Wundheilung beeinflussen, ist die Analyse der patientenspezifischen Bedürfnisse ein wichtiger Schritt, bevor man sich mit der eigentlichen Wunde befasst.¹

Der Patient steht bei der Wundversorgung mit seinen Bedürfnissen und Ängsten an erster Stelle.

Menschen mit chronischen Wunden leiden neben der verzögerten Wundheilung oft unter belastenden Begleitscheinungen wie z. B. Geruch, Mazerationen, Leckagen, Schmerz, Infektionen oder sogar unter sozialer Isolation, die ihren Alltag stark beeinflussen. Für die Patienten zählt jeder Tag, der ihnen Linderung verschafft und an dem die Wundheilung voranschreitet.

Trotz des grossen Sortiments an Wundverbänden und einer fundierten Ausbildung der Fachkräfte sind einige Wunden aufgrund ihrer Lokalisation beim Anlegen eines Verbands eine Herausforderung.²

LITERATUR

- 1| Sibbald, R.G. et al, Preparing the Wound Bed 2003: Focus in infection and inflammation, Ostomy/Wound Management, November 2003, Vol. 49 (11): 24–51.
- 2| Fletcher, J., A practical approach to dressing wounds in difficult positions. British Journal of Nursing, 1999, Vol. 8(12): 779–786.



Nützliche Tipps & Tricks für die Wundversorgung

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Ratgeber einige praktische Hilfestellungen bei der täglichen Wundversorgung geben zu können und dadurch die Lebensqualität der Patienten mit chronischen Wunden zu verbessern. Denn in der Wundversorgung zählt jeder Tag.

Für alle Gelenke gelten ähnliche Regeln zum Anlegen eines Verbands. Die an Ferse oder Ellbogen dargestellten Beispiele lassen sich auch auf andere Gelenke übertragen.

Die gezeigten Zuschnitte für mittelstark bis stark exsudierende Wunden sind für aktive und nicht-aktive Schaumverbände anwendbar. Bei kritisch kolo-

nisierten oder lokal infizierten Wunden sind die silberhaltigen Schaumverbände Biatain® Silicone Ag und Biatain® Ag empfehlenswert.

Bei Wunden, die durch Gewebeschädigung schmerzen, kann Biatain® Ibu Schaumverband mit Ibuprofen helfen.

Hygiene

Oberstes Gebot bei allen Verbänden ist das »Non-Touch-Prinzip« (Bundesgesundheitsblatt 1985). Das bedeutet, dass alle Instrumente und Materialien, die in direkten Kontakt mit der Wunde kommen, steril sein müssen. Sowohl vor als auch nach dem Verbandwechsel ist eine hygienische Handdesinfektion unbedingt angezeigt.

ENTWICKELT UNTER MITARBEIT VON

Pia Carlsen, RN, DK/Jacqui Fletcher, Principal Lecturer, MSc BSc (Hons) PG Dip (ED) RN ILT, GB/Maria Mousley, AHP, Consultant Podiatrist, GB/Henri Post, M.A., Nurse Practitioner, RN, NL/Adrienne Taylor, MSc, RN, RM, DN, GB/Wilma Verbeek-Gijsbers, RN, NL/Robert Zimmer, Fachkrankenschwester Onkologie, DE

Die wichtigsten Richtlinien für eine fachgerechte Wundversorgung im Überblick.

Dies sind allgemeine Ratschläge zur Wundversorgung. Bitte beachten Sie ggf. lokale Behandlungsrichtlinien zum Verbandwechsel. Überprüfen Sie im Vorfeld, ob sich eine Wundaufgabe zum Zuschneiden eignet. Bitte beachten Sie die jeweiligen Gebrauchsanweisungen.



Prüfen Sie stets die Ursache der Wunde.



Folgen Sie den lokalen Richtlinien zur Infektionskontrolle, um Kreuzinfektionen zu vermeiden.



Verwenden Sie nur sterile, scharfe Scheren für den Verbandzuschnitt.



Zum Schutz der umgebenden Haut kann ein Hautschutz verwendet werden.



Zumeist empfehlen Hersteller, den Verband zentral auf der Wunde zu applizieren. Bedenken Sie die Fließrichtung des Exsudates.



Nach einem Verbandzuschnitt sollten etwaige Ecken abgerundet werden, damit der Verband besser haften kann.



Bei haftenden Verbänden sollte die Schutzfolie erst nach Zuschnitt des Verbandes abgezogen werden, damit der Zuschnitt erleichtert wird.



Legen Sie Verbände ohne Spannung an, da dies zu Blasen führen kann.



Obwohl einige Verbände Polster zur Vermeidung von Reibung besitzen, sind zusätzlich druckentlastende Massnahmen zu ergreifen.

OHR



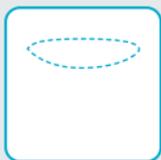
Schneiden Sie einen Comfeel® Plus Transparent zu einem schmalen Streifen – passend zur Ohrgrösse. Schneiden Sie diesen schmalen Streifen nun im oberen Drittel ein. Entfernen Sie vorsichtig die Schutzfolie. Applizieren Sie den Verband hinter dem Ohr von »oben nach unten«, vom oberen Ohrrand in Richtung Ohrflüppchen.

OHR



Schneiden Sie einen Comfeel® Plus Transparent zu einem schmalen Streifen – passend zur Ohrgrösse. Schneiden Sie diesen schmalen Streifen nun auf beiden Seiten mehrfach ein. Entfernen Sie vorsichtig die Schutzfolie. Applizieren Sie den Verband hinter dem Ohr entsprechend der zu versorgenden Wunde. Diese Verbandstechnik kann auch in der Nasenregion angewendet werden.

OHR



Schneiden Sie einen nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border zu einem schmalen Streifen – passend zur Ohrgrösse. Schneiden Sie diesen Streifen nun längs ein, ohne dabei die Enden zu durchtrennen. **Wählen Sie anschliessend eine geeignete Fixierung.**

Biatain® Silicone Multishape

Der Biatain® Silicone Multishape kann aufgrund seiner hohen Flexibilität an diversen Körperstellen angewendet werden, vor allem auch an Stellen, die

starken Bewegungen ausgesetzt sind. Nachfolgend sind einige Beispiele aufgeführt, es sind aber noch viele weitere Anwendungsbereiche denkbar.



Achten Sie beim Verwenden des Verbandes im Bereich der Schweissrinne gegebenenfalls auf eine erhöhte Schweißproduktion.



Der Verband sollte in einer entspannten, natürlichen Schulterhaltung angelegt werden.



reddot award 2017
winner



Achten Sie beim Anlegen des Verbands auf eine Beugung von 90°.



Der Verband sollte bei einer Beugung von 90° angelegt werden.

HAND



Schneiden Sie seitlich in das Schaumkissen eines Biatain® Schaumverbands selbst-haftend oder Biatain® Silicone Lite/Biatain® Silicone Ag einen längsverlaufenden Schlitz, z. B. bei Handkanten. Applizieren Sie den Verband wahlweise durch Durchstecken des kleinen Fingers oder des Daumens und drücken Sie die Haftränder vorsichtig an.

GÖTTINGER FLOSSE



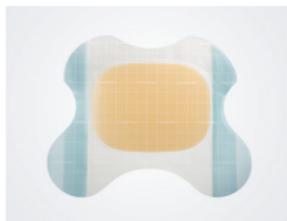
Legen Sie einen grossen Comfeel® Plus Flexibel (z. B. 20 × 20 cm) mit entfernter Schutzfolie auf eine sterile Fläche (Klebeseite nach oben) vor den Patienten. Die zu versorgende Hand wird nun in der Mitte des Verbands mit leicht gespreizten Fingern aufgelegt und sanft angedrückt. Nehmen Sie einen zweiten Hydrokolloidverband der gleichen Grösse, entfernen Sie die Schutzfolie und applizieren Sie den Verband – um 45° versetzt – ebenfalls zentral auf die Hand. Schlagen Sie nun die freien Ecken zur Fixierung um. Das schliesslich entstandene Achteck schützt die Hand vor äusseren Einflüssen und erlaubt dem Patienten, Gegenstände zu greifen. Diese Verbandtechnik eignet sich bei Verbrennungen 1. und 2. Grades.

HAND



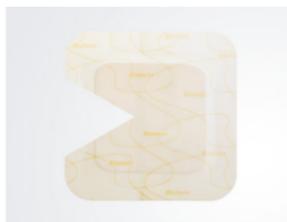
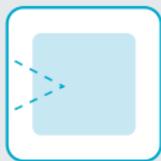
Schneiden Sie einen nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border zu einem Streifen/schmalen Viereck – passend zur Hand-/Fingergröße – oder nutzen Sie einen besonders kleinen Verband, z. B. 5 × 7 cm nicht-haftend. Schneiden Sie diesen Streifen nun ca. 3 cm längs ein und applizieren den Verband, indem Sie einen Finger durch den Schlitz hindurchstecken. **Wählen Sie anschließend eine geeignete Fixierung.**

BRUSTBEIN (Sternum)



Schneiden Sie einen Comfeel® Plus Contouriert entsprechend der Brustgröße zurecht. Die ovale Form des Verbandes ermöglicht es, den Hydrokolloidverband wahlweise hoch oder quer zu verwenden.

PERISTOMA



Beindet sich eine Wunde in der Nähe eines Stomas, sollte genau abgewägt werden, ob die Basisplatte unter oder über dem Wundverband / Biatain® Schaumverband angebracht werden soll.

SAKRUM

Der Sakrumbereich unterscheidet sich stark in Grösse, Form und Hautbeschaffenheit. Grundsätzlich gilt: Verwenden Sie einen flexiblen, anpassungsfähigen Verband, der in der Lage ist, Reibungs- und Schwerkkräfte zu minimieren, z. B. Comfeel® Plus Flexibel Sakrum.

SAKRUM

Bei mittel bis stark exsudierenden Wunden im Sakralbereich empfiehlt sich die Verwendung eines Biatain® Silicone Sakrum/ Biatain® selbst-haftend Sakrum. Je nach Bedarf gibt es beide Haftarten in einer kleinen und in einer grossen Variante. Beide Sakralverbände können in beide Richtungen appliziert werden.

ACHILLESSEHNE

Biatain® Silicone Sakrum klein und gross sind durch ihre hohe Flexibilität an verschiedenen Stellen einsetzbar wie z. B. über der Achillessehne oder an der Wade.

FERSE



Hier empfiehlt sich die Verwendung eines Biatain® Silicone Ferse. Alternativ steht auch Biatain® selbst-haftend mit Hydrokolloidhaftung zur Verfügung.

ACHSELHÖHLE

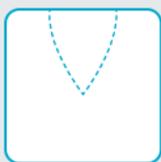


Biatain® Silicone Ferse eignet sich auch für die Achselhöhle. Beachten Sie vor dem Applizieren jedoch, wo genau das Exsudat austritt und die »Fließrichtung« des Exsudates.

VERLÄNGERUNG



Verwenden Sie zwei gleichgrosse Biatain® Schaumverbände mit Hafrand. Fixieren Sie den ersten Schaumverband an drei Seiten, lassen Sie die Schutzfolie der zu verlängernden Seite stehen, klappen Sie den Hafrand um und drücken ihn z. B. mit einer sterilen Schere nieder. Fixieren Sie den zweiten Verband »spiegelbildlich«, wobei sich die beiden Schaumkissen gerade berühren, ziehen Sie die letzten beiden Schutzfolien ab und kleben Sie schliesslich die beiden umgeklappten Hafränder aneinander. Die Hafränder können dann einfach umgeklappt und fixiert werden.



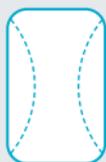
Schneiden Sie ein kleines Dreieck aus einem nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border. Die eingeschnittene Verbandseite wird nun zwischen die Zehen geschoben, so dass die Wunde vom Schaumverband umschlossen werden kann. **Wählen Sie anschliessend eine geeignete Fixierung.**



Schneiden Sie ein »Kreuz« in geeigneter Grösse aus einem nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border. Applizieren Sie nun den zugeschnittenen Verband so, dass der Zeh ausreichend umschlossen wird. **Wählen Sie anschliessend eine geeignete Fixierung.**



Schneiden Sie ein »Kreuz« in geeigneter Grösse aus einem nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border. Applizieren Sie den zugeschnittenen Verband zwischen den Zehen so, dass je ein Ende des »Kreuzes« auf der Fusssohle und Fussoberseite anliegt. Die beiden anderen Enden werden aneinander gelegt und polstern zugleich den Zehzwischenraum. **Wählen Sie anschliessend eine geeignete Fixierung.**



Schneiden Sie eine Art »Sanduhr« in geeigneter Grösse aus einem nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border. Applizieren Sie den zugeschnittenen Verband zwischen den Zehen so, dass je ein Ende der »Sanduhr« auf der Fusssohle und Fussoberseite anliegt. **Wählen Sie anschliessend eine geeignete Fixierung.**



Schneiden Sie auf den Seiten zwei Dreiecke in geeigneter Grösse aus einem nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border aus. Applizieren Sie den oberen, breiteren Teil an der Achillessehne und klappen Sie die unteren Seitenteile um die Ferse herum. **Wählen Sie anschliessend eine geeignete Fixierung.**

Wichtiger Hinweis

Biatain® Silicone mit Haftrand darf aufgrund des zusätzlichen Superabsorberdepots nicht zugeschnitten werden. Bei Biatain® Silicone Non-Border, Biatain® Silicone Lite und Biatain® Silicone Ag ist dies jedoch möglich.

Biatain® Silicone, mit Silikonhafrand



Artikel-Nr.	Grösse/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	Pharmacode
334343	7,5 × 7,5	4,5 × 4,5	10	4671582
334353	10 × 10	6,5 × 6,5	10	4684538
334000	10 × 20	5,5 × 15,5	5	6662860
334010	10 × 30	5,5 × 25,5	5	6662877
334080	14 × 19,5 Multishape	7,5 × 12,1	5	6662920
334363	12,5 × 12,5	8,5 × 8,5	10	4671599
334373	15 × 15	10,5 × 10,5	5	5776030
334383	17,5 × 17,5	13 × 13	5	5941894

Biatain® Silicone, mit Silikonhafrand, Sakrum/Ferse



Artikel-Nr.	Grösse/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	Pharmacode
334040	15 × 19 Sakrum	10,9 × 14	5	6662883
334050	25 × 25 Sakrum	17 × 17,2	5	6662908
334060	18 × 18 Ferse	14 × 13,2	5	6662914

Biatain® Silicone Lite, mit Silikonhafrand



Artikel-Nr.	Grösse/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	Pharmacode
334520	5 × 5	2,2 × 2,2	5	6444784
334530	5 × 12,5	2,2 × 9,7	5	6444790
334443	7,5 × 7,5	4,5 × 4,5	10	5535987
334453	10 × 10	6,5 × 6,5	10	5535970
334463	12,5 × 12,5	8,5 × 8,5	10	5535993

Biatain® Silicone Non-Border, mit Silikonhaftung



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
390201	5 × 7,5	10	7766826
390211	7,5 × 7,5	10	7766827
390221	10 × 10	10	7766828
390231	12,5 × 12,5	10	7766829
390242	10 × 20	5	7766830
390252	15 × 15	5	7766831
390262	20 × 20	5	7766832

Biatain® selbst-haftend



Artikel-Nr.	Grösse/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	Pharmacode
334200	12,5 × 12,5	8 × 8	10	5397539
334230	18 × 18	13 × 13	5	5397545

Biatain® Sakrum/Ferse selbst-haftend



Artikel-Nr.	Grösse/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	Pharmacode
334830	17 × 17	Sakrum 8 × 9	5	5397551
334850	23 × 23	Sakrum 10 × 11	5	5397568
334880	19 × 20	Ferse 6 × 6	5	5397574

Biatain® nicht-haftend



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
361050	5 × 7	10	5395084
334100	10 × 10	10	5395090
334120	10 × 20	5	5395115
334130	15 × 15	5	5395109
334160	20 × 20	5	5395121

Biatrain® Silicone Ag, mit Silikonhafrand



Artikel-Nr.	Grösse/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	Pharmacode
396363	7,5 × 7,5	4,5 × 4,5	5	5604493
396373	10 × 10	6,5 × 6,5	5	5604501
396383	12,5 × 12,5	8,5 × 8,5	5	5604518
396393	15 × 15	10,5 × 10,5	5	6203856
396403	17,5 × 17,5	13 × 13	5	6203833

Biatrain® Ag selbst-haftend



Artikel-Nr.	Grösse/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	Pharmacode
396320	12,5 × 12,5	8 × 8	5	7450918

Biatrain® Ag nicht-haftend



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
351050	5 × 7	5	5397812
396220	10 × 10	5	7450893
396230	10 × 20	5	5397841
396250	15 × 15	5	7450901
396260	20 × 20	5	5397858

Biatain® Ibu sanft-haftend



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
341400	10 × 10	5	7450870
341420	10 × 20	5	7450887

Biatain® Ibu nicht-haftend



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
341050	5 × 7	5	5397887
341100	10 × 10	5	5397893
341120	10 × 20	5	5397901
341150	15 × 15	5	5397918
341200	20 × 20	5	5397924

Comfeel® Plus



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
331100	10 × 10	10	1834718
331150	15 × 15	5	1834724
331200	20 × 20	5	1834747

Comfeel® Plus Contoured



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
332800	6 × 8	5	1834753
332830	9 × 11	5	1834776

Comfeel® Plus Transparent



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
335300	5 × 7	10	6823470
335330	10 × 10	10	6823493
335480	5 × 25	5	6823524
335360	9 × 14	10	6823487
335420	15 × 20	5	6823501
335471	5 × 15	5	6823518
335370	9 × 25	5	6823530

GELBILDENDER FASERVERBAND

Biatain® Fiber



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
335010	5 × 5	10	7749047
335030	10 × 10	10	7749048
335060	15 × 15	10	7749049
335070	19 × 25	10	7749050
335080	2,5 × 46 Tamponade	10	7749051

ALGINATVERBÄNDE OHNE / MIT SILBER

Biatain® Alginate



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
037053	5 × 5	10	7795531
037102	10 × 10	10	7795525
037152	15 × 15	10	7795526
037403	3 × 44 Tamponade	5	7795527

Biatain® Alginate Ag



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
037551	5 × 5	10	7795532
037600	10 × 10	10	7795528
037650	15 × 15	10	7795529
037800	3 × 44 Tamponade	10	7795530

Biatrain® Contact, silikonbeschichtet



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
335601	5 × 7,5	5	7741250
335611	5 × 10	5	7741251
335621	10 × 18	5	7741252
335630	15 × 25	5	7741253
335640	18 × 13	5	7741254

TEXTILSTOFF ZUR HAUTFALTENVERSORGUNG

InterDry®, mit Silberkomplex



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	Pharmacode
679180	25 × 366 Rolle	1	7674316
679190	25 × 91	10	7674322

Die Erläuterung der Symbole

- | | | | |
|--|---|--|--|
|  leicht |  leicht – mittel |  leicht – stark |  mittel – stark |
|  leicht – sehr stark |  Wasserfest |  Zuschneidbar |  Kolonisiert |
|  Fixierung nötig |  Sekundärverband nötig | | |



3DFit[®]
Technology

Biatain[®] Schaumverbände mit einzigartiger 3DFit Technologie

Die Wölbung macht den Unterschied.

Durch die 3DFit Technologie wölben sich Biatain Schaumverbände zum Wundgrund, stellen einen direkten Kontakt her, verhindern eine Exsudatansammlung und sorgen so für ein optimales Wundheilungsmilieu.

Wölbung zum
Wundgrund



Vertikale
Absorption



Hohes
Rückhaltevermögen



Coloplast entwickelt Produkte und Serviceleistungen, die das Leben von Menschen mit sehr persönlichen medizinischen Bedürfnissen erleichtern. In enger Zusammenarbeit mit Fachkräften und Anwendern finden wir gemeinsam neue Wege für eine bessere Versorgung.

Wir vertreiben hochwertige Produkte für die Stoma-, Kontinenz- und Wundversorgung sowie für die Hautpflege und die Urologie. Wir sind ein weltweit operierendes Unternehmen mit mehr als 12.000 Mitarbeitern.

Ostomy Care / Continenz Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology / Voice & Respiratory Care

PM-22018

Coloplast AG, Euro-Business-Center, Blegistrasse 1, CH-6343 Rotkreuz,
Tel. +41 41 79979-79, swissinfo@coloplast.com

www.coloplast.ch The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S.
© 2023-02. All rights reserved Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Denmark.

