

Mon journal intestinal

Période : _____



MA JOURNÉE						POTTY-TIME			PERISTEEN®	
Date / Heure	Quantité bue (verre de 200 ml)	Repas Temps	Informations sur l'alimentation	Imprévu Perte de selles	Je me sens...	Vidange sensation	Type Bristol (1 – 7)	Je me sens...	Eau (ml) / Coups de pompe (air)	Irrigation durée
24/05/2020 14h15	6	3	Riche en fibres, noix et graines consommées	oui / <u>non</u>	😊 😞 😟	<u>Complète /</u> incomplète	5	😊 😞 😟	300 ml / 2	env. 30 min
				oui / non	😊 😞 😟	Complète / incomplète		😊 😞 😟		
				oui / non	😊 😞 😟	Complète / incomplète		😊 😞 😟		
				oui / non	😊 😞 😟	Complète / incomplète		😊 😞 😟		
				oui / non	😊 😞 😟	Complète / incomplète		😊 😞 😟		
				oui / non	😊 😞 😟	Complète / incomplète		😊 😞 😟		
				oui / non	😊 😞 😟	Complète / incomplète		😊 😞 😟		
				oui / non	😊 😞 😟	Complète / incomplète		😊 😞 😟		
				oui / non	😊 😞 😟	Complète / incomplète		😊 😞 😟		

L'échelle de Bristol

Type 1 Petites boules individuelles et fermes (difficiles à éliminer)	Type 2 En forme de saucisses, grumeleuses	Type 3 En forme de saucisses avec surface craquelée	Type 4 En forme de saucisse avec une surface lisse	Type 5 Petits morceaux mous avec des bords lisses (faciles à éliminer)	Type 6 Petits morceaux mous aux bords irréguliers	Type 7 Liquide, sans composants solides
--	--	--	---	---	--	---