

Datum: _____

Der Neurogene Darmdysfunktions-Score (NBD*)

	Punkte
1. Wie oft entleeren Sie Ihren Darm? <input type="radio"/> Täglich (0 Punkte) <input type="radio"/> 2 – 6 mal die Woche (1 Punkt) <input type="radio"/> Weniger als einmal pro Woche (6 Punkte)	
2. Wie viel Zeit benötigen Sie für die Stuhlentleerung? <input type="radio"/> Weniger als 30 Minuten (0 Punkte) <input type="radio"/> 31– 60 Minuten (3 Punkte) <input type="radio"/> Länger als eine Stunde (7 Punkte)	
3. Verspüren Sie Missempfindungen wie Schwitzen, Schwindel oder Kopfschmerzen während oder nach der Stuhlentleerung? <input type="radio"/> Ja (2 Punkte) <input type="radio"/> Nein (0 Punkte)	
4. Nehmen Sie Tabletten, um Verstopfungen zu behandeln? <input type="radio"/> Ja (2 Punkte) <input type="radio"/> Nein (0 Punkte)	
5. Nehmen Sie Medikamente (Tropfen oder Flüssigkeiten), um Verstopfungen zu behandeln? <input type="radio"/> Ja (2 Punkte) <input type="radio"/> Nein (0 Punkte)	
6. Wie oft nutzen Sie die digitale Entleerung? <input type="radio"/> Weniger als einmal die Woche (0 Punkte) <input type="radio"/> Einmal oder mehrmals die Woche (6 Punkte)	
7. Wie oft verlieren Sie unfreiwillig Stuhl? <input type="radio"/> Täglich (13 Punkte) <input type="radio"/> 1– 6 mal pro Woche (7 Punkte) <input type="radio"/> 3 – 4 mal im Monat (6 Punkte) <input type="radio"/> Ein paar Mal im Jahr oder weniger (0 Punkte)	
8. Nehmen Sie Medikamente, um die Stuhlinkontinenz zu behandeln? <input type="radio"/> Ja (4 Punkte) <input type="radio"/> Nein (0 Punkte)	
9. Haben Sie unkontrollierte Blähungen? <input type="radio"/> Ja (2 Punkte) <input type="radio"/> Nein (0 Punkte)	
10. Haben Sie Hautprobleme im Bereich des Afters? <input type="radio"/> Ja (3 Punkte) <input type="radio"/> Nein (0 Punkte)	
Gesamtpunktzahl (zwischen 0 und 47)	

Allgemeine Zufriedenheit

Bitte kreuzen Sie eine Zahl zwischen 0 und 10 an, um Ihre allgemeine Zufriedenheit mit dem Darmmanagement zum Ausdruck zu bringen.

(0 = sehr unzufrieden / 10 = sehr zufrieden)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schwere der Darmdysfunktion

0–6 Punkte: sehr gering

7–9 Punkte: gering

10–13 Punkte: moderat

14+ Punkte: schwer