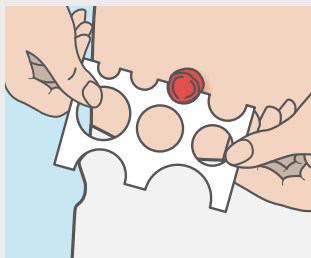


Ihr Stoma-Versorgungswechsel

Vorbereitung und Reinigung

Benötigte Materialien

- › Wasser
- › Vlieskompressen
- › einen Spiegel (falls notwendig)
- › eine Schere
- › eine neue Versorgung, die passgenau vorbereitet wird
- › einen Müllbeutel
- › einen Stift zum Anzeichnen der auszuschneidenden Fläche

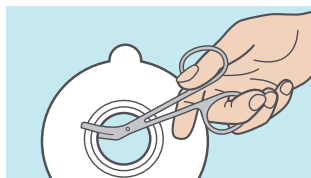


Der Versorgungswechsel ist am besten stehend oder sitzend am Waschbecken durchzuführen.

Ausserdem:

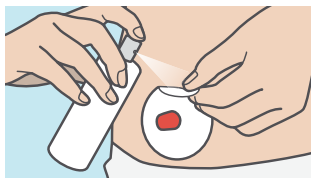
Messen Sie bitte regelmässig den Umfang Ihres Stomas mit der speziell dafür vorgesehenen Messschablone.

Schritt 1



Vorbereitung einer neuen Versorgung: Schneiden Sie in die Mitte der Basisplatte eine Öffnung in der Grösse Ihres Stomaumfangs.

Schritt 2



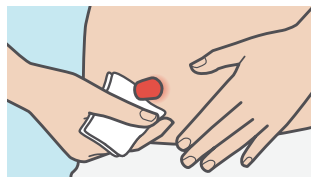
Entfernen Sie die alte Versorgung: Ziehen Sie dabei von oben nach unten ab. Der Brava® Pflasterentferner unterstützt das sanfte Ablösen bei sensibler Haut.

Schritt 3



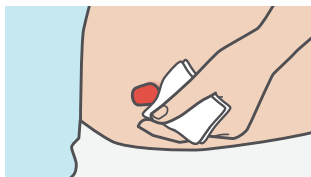
Entsorgen Sie die gebrauchte Versorgung in einen Müllbeutel.

Schritt 4



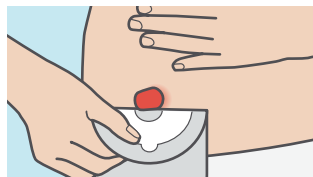
Für eine erste, schnelle Reinigung nutzen Sie feuchte Vlieskompressen, um die stomaumgebende Haut zu reinigen. Bei einem Urostoma wischen Sie vom Stoma weg und bei einem Kolo- oder Ileostoma zum Stoma hin.

Schritt 5



Wischen Sie mit einer feuchten Vlieskomresse oder einem weiten Hautschutztuch nach. Dann mit einer Komresse abtrocknen, ohne dabei zu reiben.

Schritt 6



Entfernen Sie die Schutzfolie vom Hautschutz und legen Sie diesen an, indem Sie mit einer Hand den Bauch nach oben straff ziehen und mit der anderen Hand von unten kommend die Versorgung fest andrücken.

Alternativ zu Vlieskompressen, können Sie auch die sanften Hautreinigungstücher von Brava® verwenden.

Ihr Stoma-Versorgungswechsel

Sicherer Schutz mit Brava®

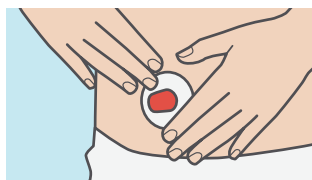
Optionale Materialien

- › Brava® Modellierbarer Hautschutzring Plus oder Brava® Paste
Anwendung bei Hautunebenheiten in der Stomaumgebung wie Falten und Narben oder bei schwierig zu versorgenden Stomata

- › Brava® Gürtel
Hält die Stomaversorgung diskret an der richtigen Stelle und bietet zusätzliche Sicherheit
- › Brava® Stoma Bandage
Kann zur Vorbeugung von parastomalen Hernien beitragen oder für zusätzlichen Halt bei parastomalen Hernien getragen werden.

Alternative Vorgehensweise mit dem Brava® Modellierbaren Hautschutzring Plus

Schritt 1



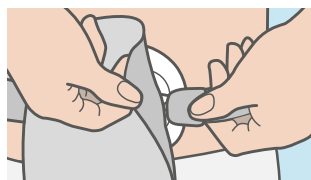
Legen Sie den Hautschutzring um das Stoma herum an und drücken Sie ihn mit sanftem Druck fest.

Schritt 2



Legen Sie eine neue Versorgung an und drücken Sie diese mit der flachen Hand fest.

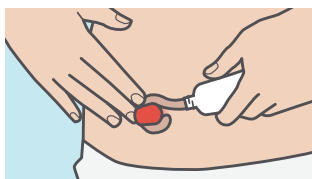
Schritt 3



Führen Sie den Gürtel über den Rücken nach vorne zum Stoma. Halten Sie je ein Ende in den Händen und befestigen Sie beide Enden an der Basisplatte. Kontrollieren Sie, dass der Gürtel nicht verdreht ist.

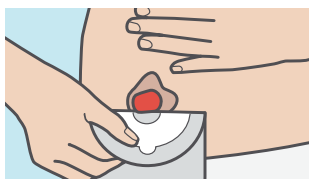
Alternative Vorgehensweise mit der Brava® Paste

Schritt 1



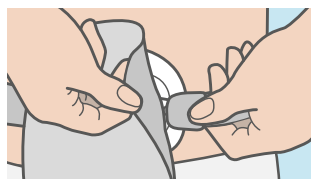
Tragen Sie die Paste auf die Stoma umgebende Haut auf: Sie können sie mit angefeuchteten Fingern so modellieren, dass Vertiefungen in der Haut ausgefüllt werden (direkt am Stoma oder in seitliche Falten).

Schritt 2



Legen Sie eine neue Versorgung an und drücken Sie diese mit der flachen Hand fest.

Schritt 3



Führen Sie den Gürtel über den Rücken nach vorne zum Stoma. Halten Sie je ein Ende in den Händen und befestigen Sie beide Enden an der Basisplatte. Kontrollieren Sie, dass der Gürtel nicht verdreht ist.