

# Blasenprotokoll

Unsicher, wie viel Flüssigkeit du am Tag zu dir nimmst und wie viel du wieder ausscheidest?  
Mit diesem Protokoll schaffst du dir einfach und schnell einen Überblick.

Wenn Du Fragen zu deiner Blase hast, wende dich an deine Ärztin/deinen Arzt oder deine medizinische Fachperson oder kontaktiere unseren kostenlosen Beratungsservice – aus Österreich unter Tel. 0800 601 092 und aus der Schweiz unter Tel. 0800 777 070.

| <i>Uhrzeit</i> <sup>1</sup> | <i>Trinkmenge</i> <sup>2</sup> (Art und Menge in ml) | <i>Urinmenge</i> (in ml) | <i>Bemerkungen</i> <sup>3</sup> |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
|                             |                                                      |                          |                                 |
| GESAMT                      | Tagsüber:                                            |                          |                                 |
|                             | Nachts:                                              |                          |                                 |

<sup>1</sup> Uhrzeit: Bitte Aufstehen mit »A« und Beginn der Nachtruhe mit »N« kennzeichnen

<sup>2</sup> Mengenangaben: Tasse = \_\_\_\_\_ ml / Becher = \_\_\_\_\_ ml / Glas = \_\_\_\_\_ ml

<sup>3</sup> Bemerkungen: z. B. WC-Gang vorsichtshalber, starker Harndrang, Urinverlust, Brennen nach dem Wasserlassen, usw.