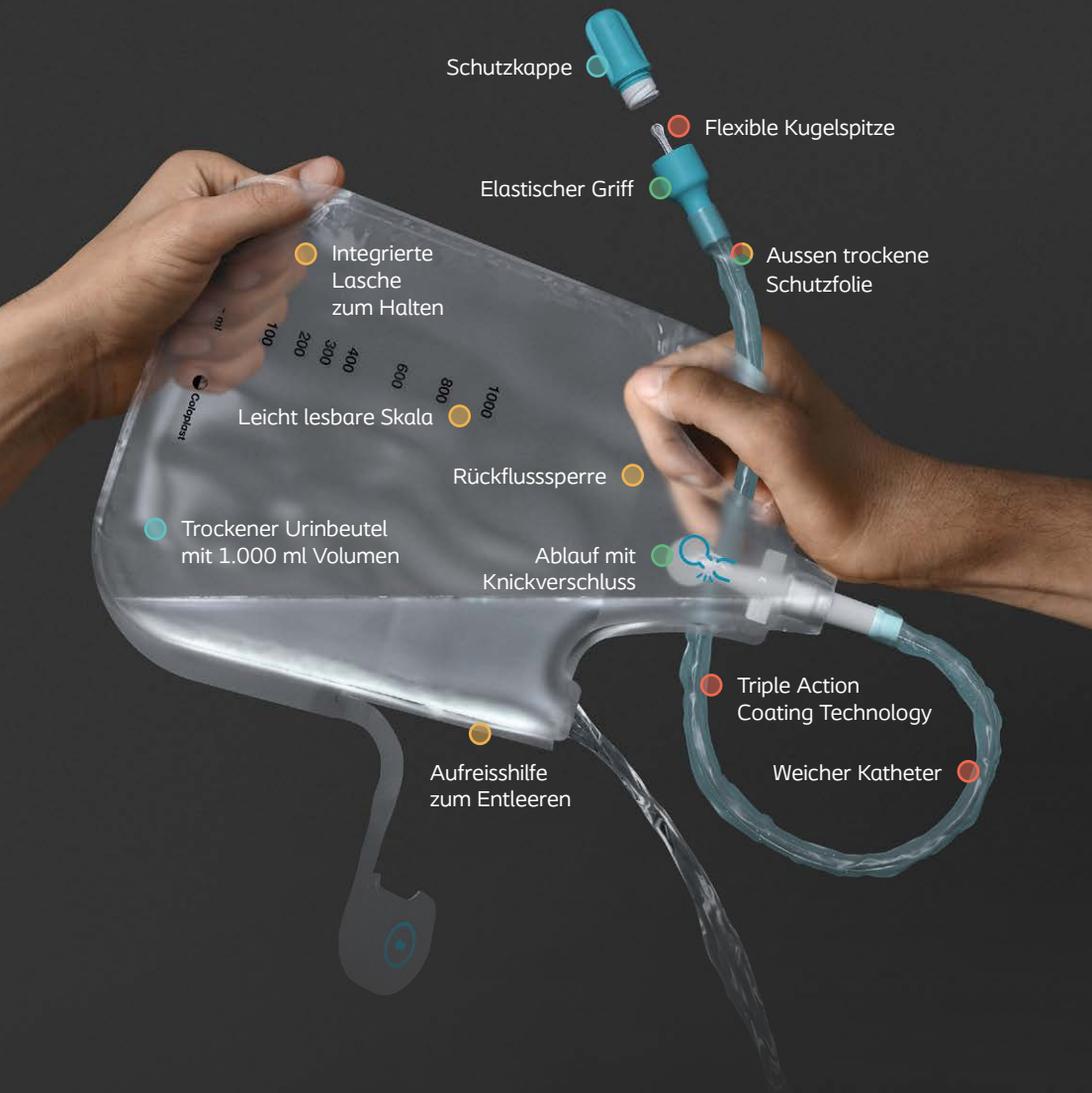


So nutzen Sie das SpeediCath® Flex Set

Schritt-für-Schritt- Anleitung



SpeediCath® Flex Set
designed for you

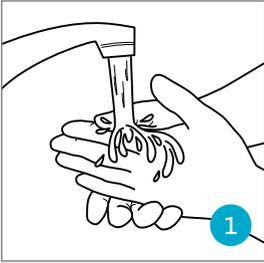


SpeediCath® Flex Set

Sanft, einfach und hygienisch in der Anwendung – überall.

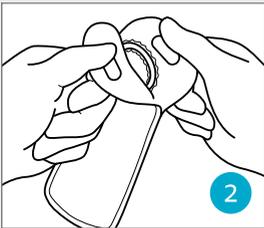
- › Flexibel, sanft und stets gleitfähig
- › Intuitiv und einfach zu handhaben
- › Für eine hygienische ISK-Routine
- › Überall diskret einsetzbar

Schritt-für-Schritt-Anleitung



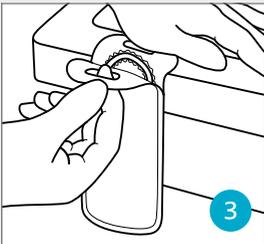
Allgemeine Vorbereitung

Waschen Sie Ihre Hände und reinigen sowie desinfizieren Sie den Bereich um Ihre Harnröhrenöffnung. Es ist wichtig zu vermeiden, dass sich Bakterien von Ihrer Hand auf den Katheter übertragen. Bevor Sie die Verpackung öffnen, stellen Sie sicher, dass Sie alle Schritte zur Vorbereitung ausgeführt haben.



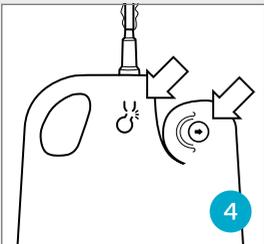
Methode 1 zum Öffnen

- › Öffnen Sie die Verpackung.
- › Nehmen Sie den Katheter heraus.



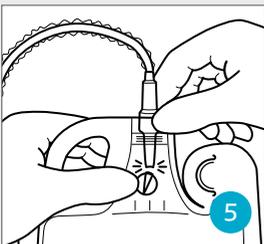
Methode 2 zum Öffnen

- › Befestigen Sie die Verpackung mithilfe des oberen Teils des Haftstreifens auf der Rückseite an einer waagerechten Fläche.
- › Öffnen Sie die Verpackung.
- › Nehmen Sie den Katheter heraus.

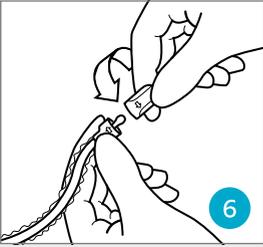


Vorbereitung des Katheters

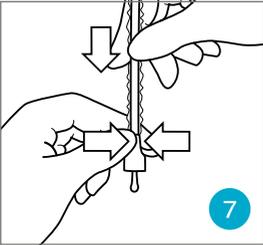
Die türkisfarbenen Symbole am Beutel zeigen Ihnen, was zu tun ist.



Öffnen Sie den Knickverschluss des Ablaufs im Inneren des Beutels, damit die wasserbasierte Lösung aus der Schutzfolie in den Beutel laufen kann. Halten Sie den Katheter senkrecht nach oben und fahren Sie von aussen mit den Fingern an der Schutzfolie entlang, damit die Flüssigkeit vollständig in den Beutel abläuft.



- › Drehen Sie die türkisfarbene Schutzkappe ab, um die Kugelspitze freizulegen.
- › Der Katheter ist nun einsatzbereit.

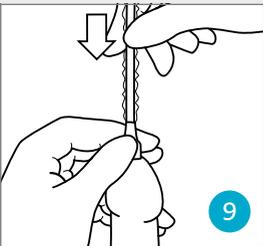


Um den Katheter kontrolliert einzuführen, nehmen Sie den türkisfarbenen elastischen Griff zwischen zwei Finger. Beim Vorschieben des Katheters lösen Sie den Druck am Griff, während Sie gleichzeitig den Katheter innerhalb der Schutzfolie voranschleichen.

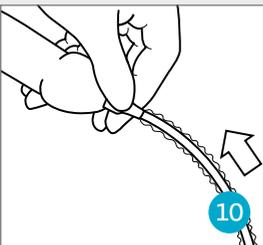


Einführen (Selbstkatheterismus)

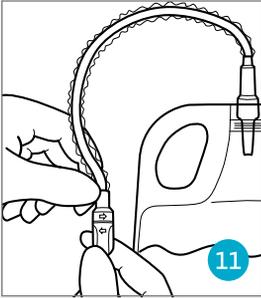
Heben Sie Ihren Penis mit einer Hand an, um Ihre Harnröhre zu strecken. Stützen Sie Ihren Penis und führen Sie die Kugelspitze des Katheters in die Öffnung der Harnröhre.



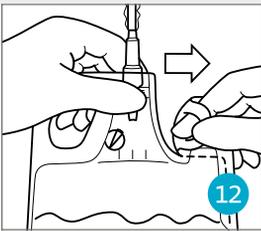
Sobald Sie die Kugelspitze in die Harnröhre eingeführt haben, wechseln Sie die Position so, dass Sie Ihren Penis und den türkisfarbenen Griff in derselben Hand halten.



Schieben Sie den Katheter innerhalb der Schutzfolie mit der anderen Hand voran, um ihn weiter einzuführen. Sobald Urin in den Beutel fließt, hören Sie auf, den Katheter einzuführen. Halten Sie den Beutel, während er sich mit Urin füllt.

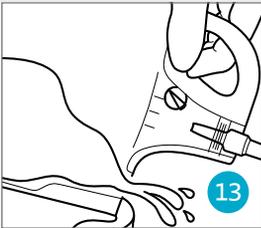


- › Wenn kein Urin mehr fließt, ziehen Sie den Katheter etwa ein bis zwei Zentimeter heraus. Sobald wieder Urin fließt, warten Sie, bis der Urinfluss aufhört. Ziehen Sie dann den Katheter weitere ein bis zwei Zentimeter heraus. Wenn Ihre Blase leer ist, entfernen Sie den Katheter.
- › Nach dem Gebrauch können Sie den Katheter wieder mit der türkisfarbenen Schutzkappe verschliessen.



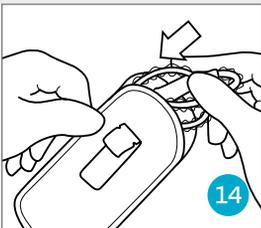
Entleeren

Öffnen Sie den Beutel, indem Sie an der Aufreisshilfe ziehen.

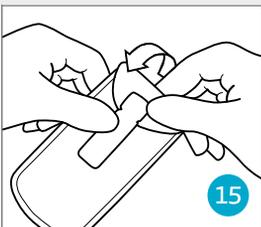


Entsorgen

Halten Sie den Beutel an der oberen und unteren Lasche und entleeren Sie ihn.



Legen Sie den Katheter zurück in die Verpackung.



Verwenden Sie den Haftstreifen auf der Rückseite, um die Verpackung zu verschliessen.



Brauchen Sie Hilfe?

Diese Schritt-für-Schritt-Anleitung erleichtert Ihnen den Einstieg mit dem SpeediCath® Flex Set. Wenden Sie sich immer an eine medizinische Fachkraft, die im Umgang mit dem SpeediCath® Flex Set speziell geschult ist und Ihnen die Anwendung zeigen kann.

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, die dem SpeediCath® Flex Set beiliegt, um Informationen zu Indikationen und Kontraindikationen, Warnhinweisen und Vorsichtsmassnahmen zu erhalten.

Mehr Unterstützung



Wir sind telefonisch für Sie da – nutzen Sie einfach unser kostenfreies ServiceTelefon 0800 777 070. Erreichbar sind wir montags bis donnerstags von 8.00 – 12.30 Uhr und von 13.30 – 17.00 Uhr sowie freitags von 8.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr. **Wir freuen uns auf Sie.**

Mehr Wissen

Scannen Sie einfach den QR-Code oder nutzen Sie de.coloplast.ch/sc-flex-set für weitere Informationen zum neuen Männerkatheter SpeediCath® Flex Set.



Scan me