

Anwendung des SpeediCath® Flex Set

# Schritt-für-Schritt- Anleitung für den IFK



**SpeediCath® Flex Set**  
designed for you



## SpeediCath® Flex Set

Sanft, einfach und hygienisch in der Anwendung – überall.

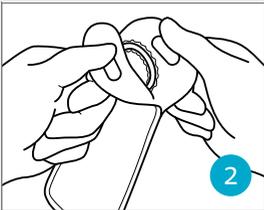
- › Flexibel, sanft und stets gleitfähig
- › Intuitiv und einfach zu handhaben
- › Für eine hygienische ISK-Routine
- › Überall diskret einsetzbar

# Schritt-für-Schritt-Anleitung für den IFK



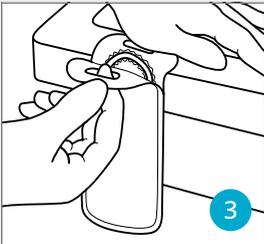
## Allgemeine Vorbereitung

Waschen Sie Ihre Hände und reinigen sowie desinfizieren Sie den Bereich um Ihre Harnröhrenöffnung. Ziehen Sie dann ein sauberes Paar Handschuhe an. Es ist wichtig zu vermeiden, dass sich Bakterien von Ihrer Hand auf den Katheter übertragen. Bevor Sie die Verpackung öffnen, stellen Sie sicher, dass Sie alle Schritte zur Vorbereitung ausgeführt haben.



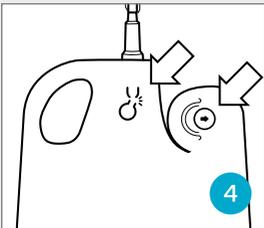
## Methode 1 zum Öffnen

- › Öffnen Sie die Verpackung.
- › Nehmen Sie den Katheter heraus.



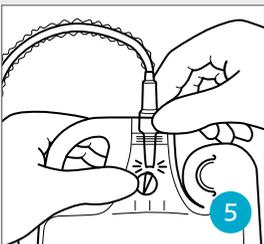
## Methode 2 zum Öffnen

- › Befestigen Sie die Verpackung mithilfe des oberen Teils des Haftstreifens auf der Rückseite an einer waagerechten Fläche.
- › Öffnen Sie die Verpackung.
- › Nehmen Sie den Katheter heraus.



## Vorbereitung des Katheters

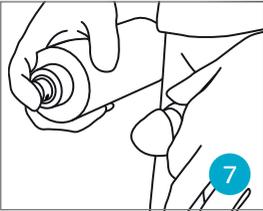
Die türkisfarbenen Symbole am Beutel zeigen Ihnen, was zu tun ist.



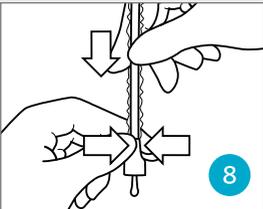
Öffnen Sie den Knickverschluss des Ablaufs im Inneren des Beutels, damit die wasserbasierte Lösung aus der Schutzfolie in den Beutel laufen kann. Halten Sie den Katheter senkrecht nach oben und fahren Sie von aussen mit den Fingern an der Schutzfolie entlang, damit die Flüssigkeit vollständig in den Beutel abläuft.



- › Drehen Sie die türkisfarbene Schutzkappe ab, um die Kugelspitze freizulegen.
- › Der Katheter ist nun einsatzbereit.



Führen Sie die Desinfektion nach Angabe des Herstellers durch, beachten Sie die angegebene Einwirkzeit.

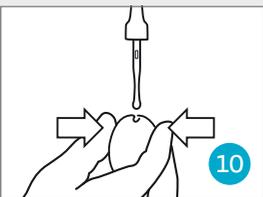


Um den Katheter kontrolliert einzuführen, nehmen Sie den türkisfarbenen elastischen Griff zwischen zwei Finger. Beim Vorschieben des Katheters lösen Sie den Druck am Griff, während Sie gleichzeitig den Katheter innerhalb der Schutzfolie voranschicken.

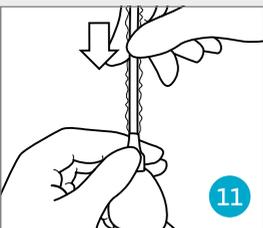


### Einführen (Fremdkatheterismus)

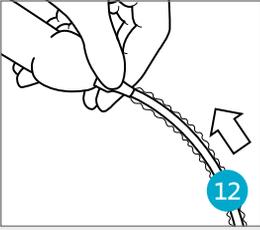
Halten Sie den Penis nach oben zum Bauch. In dieser Position ist es einfacher, den Katheter in die Harnröhre einzuführen.



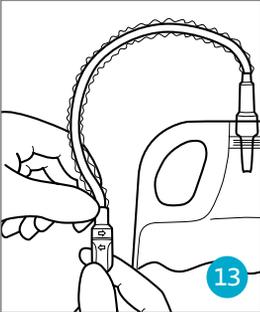
Drücken Sie sanft auf die Seiten der Eichel, um die Harnröhre zu öffnen und schieben Sie den Katheter vorsichtig in die Harnröhre.



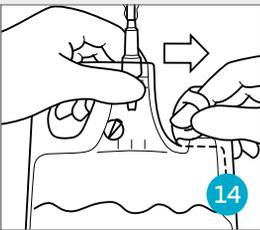
Sobald die Kugelspitze in die Harnröhre eingeführt wurde, halten Sie den Penis des Patienten und den türkisfarbenen Griff in derselben Hand.



Schieben Sie den Katheter innerhalb der Schutzfolie mit der anderen Hand voran, um ihn weiter einzuführen bis Urin in den Beutel fließt.

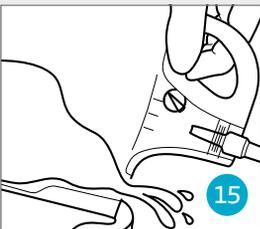


- › Wenn kein Urin mehr fließt, ziehen Sie den Katheter etwa ein bis zwei Zentimeter heraus. Sobald wieder Urin fließt, warten Sie, bis der Urinfluss aufhört. Ziehen Sie dann den Katheter weitere 1–2 cm heraus. Sobald die Blase Ihres Patienten leer ist, entfernen Sie den Katheter.
- › Nach dem Gebrauch können Sie den Katheter wieder mit der türkisfarbenen Schutzkappe verschliessen.

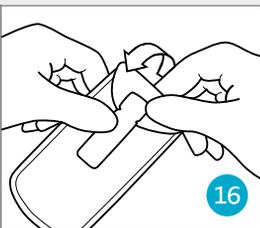


### Entleeren

Öffnen Sie den Beutel, indem Sie an der Aufreisshilfe ziehen.



Halten Sie den Beutel an der oberen und unteren Lasche und entleeren Sie ihn.



### Entsorgen

- › Legen Sie den Katheter zurück in die Verpackung.
- › Verwenden Sie den Haftstreifen auf der Rückseite, um die Verpackung zu verschliessen.



Lesen Sie bitte vor der Anwendung die mitgelieferte Gebrauchsanweisung.

## Wichtig

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, die dem SpeediCath® Flex Set beiliegt, um Informationen zu Indikationen und Kontraindikationen, Warnhinweisen und Vorsichtsmassnahmen zu erhalten.



Jetzt QR-Code scannen  
Informationen sowie  
Anwendungsvideos zu  
ISK- und IFK des neuen  
SpeediCath® Flex Set.

## Bestellinformationen

SpeediCath® Flex Set, flexible Kugelspitze, Fassungsvermögen 1.000 ml



Artikel-Nr.	Länge	Effektive Länge	Grösse	St./VE	Pharmacode	MiGeL Nr.
289310*	44 cm	33 cm	● 10 CH	30	7821976	15.10.06.00.1
289320	44 cm	33 cm	○ 12 CH	30	7821977	15.10.06.00.1
289340	44 cm	33 cm	● 14 CH	30	7821978	15.10.06.00.1
289360*	44 cm	33 cm	● 16 CH	30	7821979	15.10.06.00.1

\*Erhältlich ab dem 1.7.2022

Bei Rückfragen oder für weitere Informationen oder kostenfreie  
Produktmuster melden Sie sich gerne bei uns



ServiceTelefon  
0800 777 070



Per Mail  
consumercare@coloplast.com



Im Internet  
de.coloplast.ch/sc-flex-set

Ostomy Care / Continance Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

220N CMS 423 D / PM-20974

Coloplast AG, Euro-Business-Center, Blegistrasse 1, CH-6343 Rotkreuz, Tel. +41 41 799 79 79, swissinfo@coloplast.com  
www.coloplast.ch The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. © 2022-04. All rights reserved Coloplast A/S

