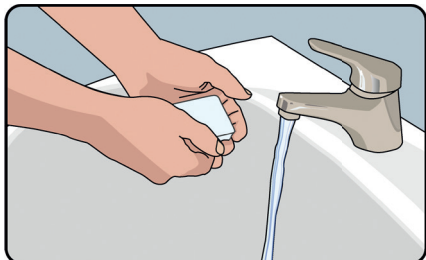


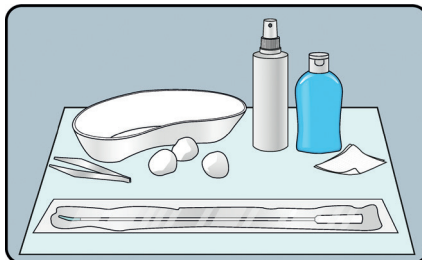
Katheterisieren für Frauen

Anwendungsanleitung



1. Hygienische Vorkehrungen

- › Hände waschen
- › Vorbereitung eines möglichst keimreduzierten Bereichs



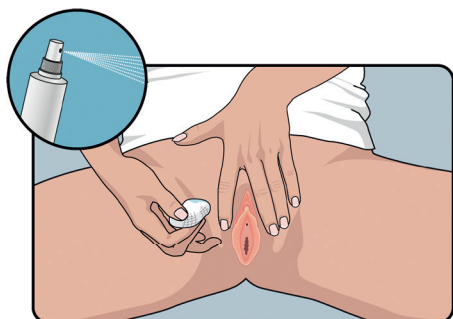
2. Hilfsmittel griffbereit hinlegen

- › Desinfektionslösung für die Hände
- › Sterile Kompressen/Tupfer bei Bedarf
- › Schleimhautdesinfektion
- › Gebrauchsfertiger Einmalkatheter
- › Urinbeutel bei Bedarf



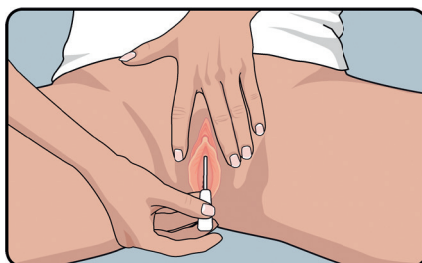
3. Positionierung

- › Kleidung soweit entfernen, dass ein ungehindertes Katheterisieren möglich ist
- › Bequeme Position für Katheterisierung (in die Toilette oder in einen Urinbeutel) einnehmen, z.B. stehend oder sitzend



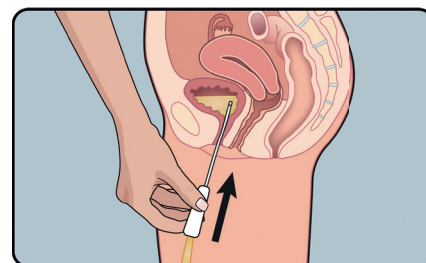
4. Desinfektion

- › Hände desinfizieren
- › Schamlippen mit Fingern spreizen, sodass die Harnröhrenöffnung gut sichtbar ist
- › Harnröhrenmündung mit Schleimhautdesinfektionsmittel und Komresse/Tupfer von der Scheide Richtung After säubern



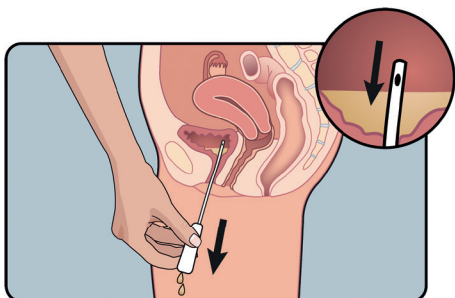
5. Katheterisierung

- › Schamlippen mit Fingern spreizen, sodass die Harnröhrenöffnung gut sichtbar ist
- › Katheter mit Fingern an geschützter Hülle oder am Konnektor anfassen
- › Katheter unter Blickkontrolle (z. B. mithilfe eines Beinspiegels) in die Harnröhre einführen



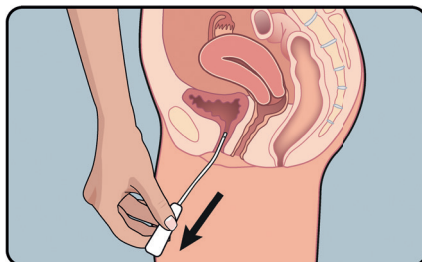
6. Urinfluss

- › Katheter in die Harnblase schieben bis Urin abläuft
- › Nach erstem Urinfluss Katheter noch 1 bis 2 cm weiter vorschieben



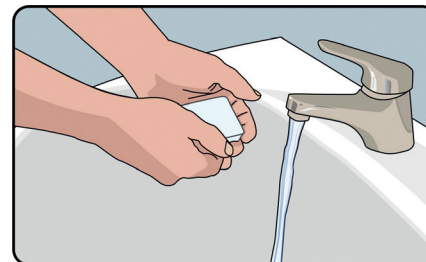
7. Urinnachfluss

- › Warten bis Urinfluss stoppt
- › Katheter langsam schrittweise zurückziehen solange Urin nachfließt



8. Katheter entfernen

- › Wenn kein Urin mehr fließt, Katheter langsam herausziehen



9. Entsorgung

- › Katheter und Hilfsmaterial entsorgen
- › Hände waschen

Bildmaterial-Copyright: FARCO-PHARMA GmbH