Produktbroschüre für Anwenderinnen

Luja™ *für Frauen*

Mikro-Öffnungen.
Makro-Unterschied.

Micro-hole Zone Technology™

NEU

Der innovative
Einmalkatheter
für Frauen.

Coloplast

Luja™ – Der Katheter der nächsten Generation. Mehr Öffnungen. Mehr Kontrolle. Mehr für mich.

Die Harnröhre von Frauen ist kürzer, und die Harnröhrenöffnung befindet sich näher am Anus als bei Männern. Diese Faktoren tragen dazu bei, dass Frauen, die den intermittierenden Selbstkatheterismus (ISK) anwenden, stärker dazu neigen, Blasenentzündungen zu entwickeln.[1]

Herkömmliche Katheter leiten den Urin in der Regel durch zwei Öffnungen (Augen) ab. Der Harnfluss kann jedoch unterbrochen werden, wenn Blasenschleimhaut in die Katheteraugen gesaugt wird und diese verstopfen. Um die Blase vollständig zu entleeren, ist dann häufig eine Neupositionierung notwendig. Dies kann zu Mikroverletzungen führen[2], welche das Risiko für eine Blasenentzündung ebenfalls erhöhen können[3].

Luja für Frauen ist der erste Kompaktkatheter mit der Micro-hole Zone Technology™ von Coloplast. Mit über 50 Mikro-Öffnungen[4] kann die Blase in einem Fluss vollständig entleert werden[5]. So wird Restharn minimiert[5], der Blasenentzündungen begünstigen kann[3].

Tanja – Luja Anwenderin

SCHNELLE ENTLEERUNG –
keine Neupositionierung![5]

Micro-hole Zone Technology™

Ein neuer Standard für eine restharnfreie Blasenentleerung[5] dank der Micro-hole Zone Technology™.

Restharn in der Blase kann das Risiko für Blasenentzündungen[3] erhöhen. Luja für Frauen verfügt über mehr als 50 Mikro-Öffnungen[4], die eine vollständige Blasenentleerung sicherstellen[5] – für ein geringeres Blasenentzündungs-Risiko[3].

Mehr Öffnungen. Sie gewährleisten einen kontinuierlichen Harnfluss, der erst stoppt, wenn die Blase vollständig entleert ist[5]. Das gibt Ihnen das gute Gefühl, wirklich fertig zu sein.

Mehr Kontrolle. Während der Blasenentleerung müssen Sie den Katheter nicht neu positionieren[5]. Das erleichtert nicht nur die Handhabung[6], sondern unangenehme Nach- und Nebenwirkungen treten dadurch möglicherweise seltener auf.

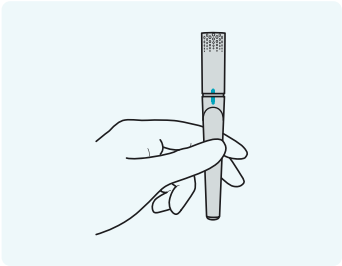
Mehr für mich. Luja für Frauen wurde speziell an die weibliche Blasen-Anatomie angepasst. Er gewährleistet eine vollständige Blasenentleerung[5]. So wird ein wichtiger Risikofaktor für Blasenentzündungen adressiert[3].

Blasenentleerung in einem kontinuierlichen Fluss[5] – überzeugen Sie sich selbst.

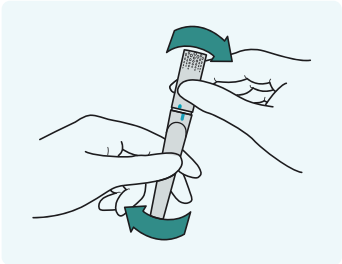
Scannen Sie den QR Code oder besuchen Sie uns auf **de.coloplast.ch/luja-frau**, um sich sich ein kostenfreies Muster anzufordern.

1 Chen YS, Yang SS, Yang CC, et al. Risk of urinary tract infection symptoms recurrence in women: A prospective observational study. Tzu Chi Med J. 2022;34(1):69-74. **2** Tentor F, Grønholt Schrøder B, Nielsen S, et al. Development of an ex-vivo porcine lower urinary tract model to evaluate the performance of urinary catheters. Sci Rep. 2022;12(1):17818. **3** Harnwegsinfekt-Risikofaktoren definiert von Kennelly, M., Thiruchelvam, N., Averbeck, M.A., Adult Neurogenic Lower Urinary Tract Dysfunction and Intermittent Catheterisation in a Community Setting: Risk Factors. Model for Urinary Tract Infections, Adv Urol., 2019; 2:2019:2757862 **4** Mind. 50 Mikro-Augen bei CH10-16 **5** Luja für Frauen ermöglichte keine Urinfluss-Unterbrechungen bei 87% der Katheterisierungen & <10 ml Restharn nach der ersten Flussunterbrechung bei 83% der Katheterisierungen (RCTs, post-hoc, NCT05841004, n=73, & NCT05814211, n=82). Coloplast Data-on-File, 01/2024. Individuelle Ergebnisse können variieren. Die Ergebnisse stammen aus Untersuchungen, die von Coloplast nicht veröffentlicht wurden. **6** Coloplast Data-on-File, RCT, NCT05814211, 03/2024, n=82, 95% CI: [0.87-0.99]

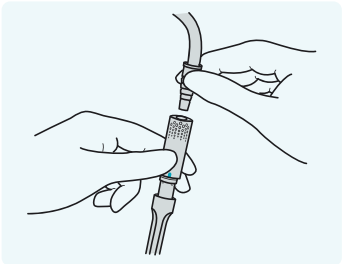
Schritt-für-Schritt-Anleitung
für die Katheterisierung mit Luja™



Halten Sie das Produkt aufrecht, sodass der Griff nach oben zeigt.



Öffnen Sie das Produkt, indem Sie den Griff und den Behälter in die entgegengesetzte Richtung drehen.



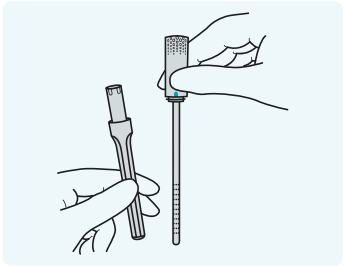
Ziehen Sie den Griff ca. 2 cm nach oben, bis Sie einen Widerstand spüren.

In dieser Position können Sie einen Urinbeutel anschliessen.

Sehen Sie sich das Video zur Verwendung von Luja für Frauen an.

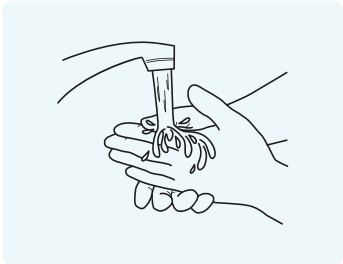
de.coloplast.ch/luja-anwendung

Lesen Sie vor der Nutzung stets die mitgelieferte Gebrauchsanweisung.



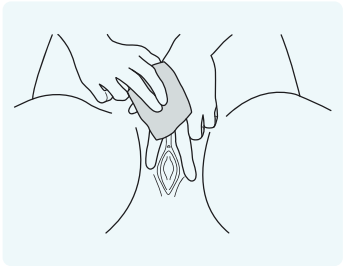
Ziehen Sie den Katheter so weit nach oben, bis die beiden Ringe unterhalb des Griffes zu sehen sind. Achten Sie dabei darauf, den Katheter nicht zu biegen.

Stellen Sie den geöffneten Katheter auf dem Waschbecken ab, ohne die Katheterspitze zu berühren.



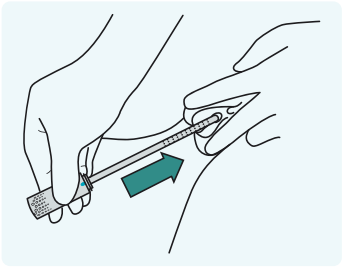
Waschen und desinfizieren Sie sich die Hände.

Verwenden Sie dafür ein geeignetes Händedesinfektionsmittel.



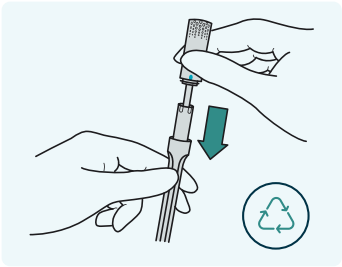
Desinfizieren Sie nun Ihren Schambereich nach den Vorgaben Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes. Spreizen Sie dafür mit Zeige- und Mittelfinger Ihre äusseren und inneren Schamlippen.

Verwenden Sie dafür ein geeignetes Sprühdesinfektionsmittel und beachten Sie die Einwirkzeit des Desinfektionsmittels.



Führen Sie den Katheter bei gespreizten Schamlippen unter Blickkontrolle, z.B. mit einem Knie-Spreiz-Kissen mit Spiegel, in die Harnröhre ein, bis Urin zu fliessen beginnt.

Schieben Sie den Katheter dann noch ein wenig weiter bis zu einem kontinuierlichen Fluss.



Das Produkt kann zum Transport und zur praktischen Entsorgung wiederverschlossen werden, indem der Katheter wieder in den Behälter eingeführt wird.

Das Behältermaterial ist recycelbar und kann gemäss den örtlichen Richtlinien für wiederverwertbare Abfälle entsorgt werden.

Unser Beitrag zu einer nachhaltigen Zukunft:

Recyclingfähiges Material [1]

Weniger Kunststoff [2]

Reduzierung der CO_2e-Emissionen [3]

Lesen Sie vor der Nutzung stets die mitgelieferte Gebrauchsanweisung.

1. Produktdesign, Verwendung und lokale Besonderheiten der Abfallwirtschaft können die Recyclingfähigkeit einschränken. **2.** 28% weniger im Vergleich mit SpeediCath® Compact Eve. **3.** 22% weniger Emissionen aus CO_2-Äquivalenten (CO_2e) im Vergleich mit SpeediCath® Compact Eve. Basierend auf dem extern überprüften "Product Carbon Footprint" nach ISO14067.

Mikro-Prägung für einen leichten Griff.

Tropfsicher wiederverschliessbar.

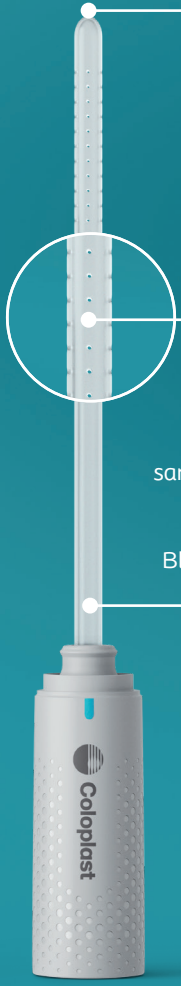
Sicher Die türkisfarbene Linie zeigt ein unbenutztes Produkt.

Massgefertigt für Frauen. Mehr als doppelt so lang wie die durchschnittliche weibliche Harnröhre.[1]

NEU

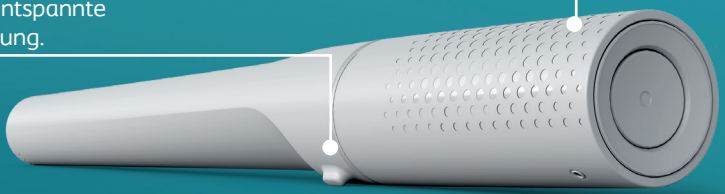
Micro-hole Zone Technology™ zur vollständigen Blasenentleerung in einem freien Fluss.[2]

Triple Action Coating Technology™ besonders gleitfähig für sanftes Ein- und Ausführen und weniger Reibung[3]. Dadurch kann das Blasenentzündungs-Risiko reduziert werden[4].



Farbneutral & diskret auch für unterwegs.

Anti-Roll-Funktion für eine entspannte Vorbereitung.



1. CH10-16 sind mehr als doppelt so lang wie die weibliche Harnröhre. **2.** Luja für Frauen ermöglichte keine Urinfluss-Unterbrechungen bei 87% der Katheterisierungen & <10 ml Restharn nach der ersten Flussunterbrechung bei 83% der Katheterisierungen (RCTs, post-hoc, NCT05841004, n=73, & NCT05814211, n=82). Coloplast Data-on-File, 01/2024. Individuelle Ergebnisse können variieren. **3.** Im Vergleich zu unbeschichteten Kathetern. **4.** Harnwegsinfekt-Risikofaktoren definiert von Kennelly, M., Thiruchelvam, N., Averbeck, M.A., Adult Neurogenic Lower Urinary Tract Dysfunction and Intermittent Catheterisation in a Community Setting: Risk Factors. Model for Urinary Tract Infections, Adv Urol., 2019; 2:2019:2757862

Produktinformationen

Micro-hole Zone Technology™

Name	Artikel-Nr.	Effektive Katheterlänge	Grösse / CH	Stk. / VE	Pharma-code	MiGel Nr.
Luja für Frauen	200510	9 cm	CH10	30	1110744	15.10.05.00.1
Luja für Frauen	200520	9 cm	CH12	30	1110745	15.10.05.00.1
Luja für Frauen	200540	9 cm	CH14	30	1110746	15.10.05.00.1
Luja für Frauen	200560	9 cm	CH16	30	1110747	15.10.05.00.1

Luja™ – Einfach mehr für mich.

Mehr Unterstützung

Hotline: 0800 777 070
E-Mail: consumercare@coloplast.com
Mo bis Do von 08:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr,
Fr 08:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 16:00 Uhr

Mehr Tipps und Tricks

Besuchen Sie uns auch auf www.coloplast.ch

PM-31350 | 220NCMS442D

Coloplast AG, Euro 1, Begistrasse 1, CH-6343 Rotkreuz, Tel. +41 41 799 79 79, swissinfo@coloplast.com
www.coloplast.ch The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. © 2024-08. All rights reserved Coloplast A/S