

Einführung

Schritt-für-Schritt-Anleitung

Peristeen® Plus

Peristeen® Plus wurde für Menschen entwickelt, die an chronischer Verstopfung und Stuhlinkontinenz leiden oder aufgrund einer neurogenen Darmfunktionsstörung viel Zeit für ihr Darmmanagement benötigen.

Mit Peristeen® Plus können geregelte und deutlich kürzere Entleerungszeiten, Stuhlinkontinenz und mehr Lebensqualität erreicht werden.

Da jeder Körper anders ist, kann es allerdings vier bis acht Wochen dauern, bis sich Ihr Darm an eine neue Behandlung gewöhnt hat. Jetzt ist es wichtig dranzubleiben.

Ihre Pflegefachkraft steht Ihnen als Ansprechpartner zur Seite und unterstützt Sie dabei, Ihre persönliche Peristeen® Plus Routine zu finden. Rufen Sie bei Fragen auch gerne das Coloplast® Care Team an (Kontakt Daten auf der letzten Seite).

Hinweis: Die erste Irrigation muss von einer medizinischen Fachkraft beaufsichtigt werden. Lesen Sie bitte vor der Nutzung die mitgelieferte Gebrauchsanweisung.

1. **Schraubverschluss (inkl. Deckel)**
Austausch mit Komplettsystem nach 90 Anwendungen. Behalten Sie bei Austausch des Wasserbeutels den Deckel.
2. **Wasserbeutel (inkl. Temperaturindikator)**
Austausch nach 15 Anwendungen
3. **Kontrolleinheit**
Austausch nach 90 Anwendungen
- 3a. **Pumpe für Luft- und Wasserzufuhr**
- 3b. **Drehknopf, um Luft- und Wasserzufuhr zu regulieren**
4. **Schläuche**
Austausch nach 90 Anwendungen
5. **Beschichteter Ballonkatheter**
zum Einführen ins Rektum für den Einmalgebrauch
6. **Befestigungsbänder**
Austausch, wenn Elastizität nachlässt
7. **Kulturtasche**
Zur Aufbewahrung des Systems



A. Vorbereitung



1. Öffnen Sie den Deckel. Füllen Sie den Beutel vollständig mit lauwarmem Leitungswasser (34–40 °C). **Beginnen Sie erst** mit der Irrigation, wenn der runde Temperaturindikator am Wasserbeutel grün ist.



2. Befestigen Sie den Schlauch mit dem grauen Konnektor am Deckel, indem Sie den grossen Schlauch mit dem grossen Loch und den kleinen Schlauch mit dem kleinen Loch verbinden. Drehen Sie beides zum Verschliessen.



3. Verbinden Sie ein Ende des Schlauchs mit dem türkisen Konnektor mit der Kontrolleinheit, indem Sie den grossen Schlauch mit dem grossen Loch und den kleinen Schlauch mit dem kleinen Loch verbinden. Verbinden Sie das andere Ende des Schlauchs mit dem türkisen Konnektor mit dem Ballonkatheter. **Drehen Sie den Konnektor zum Verriegeln.**



4. Befestigen Sie den Katheter mithilfe der Klebepunkte an einer Wand oder stellen Sie ihn noch in seiner Verpackung in einem Glas oder Becher bereit.

Leeren Sie Ihre Blase vor der Irrigation.

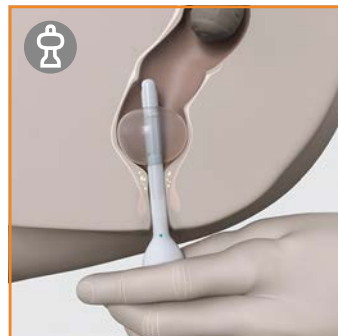
Einige unserer Anwender halten einen Papp-teller für den gebrauchten Katheter bereit.

C. Ballon aufpumpen



8. Ist der Katheter eingeführt, pumpen Sie Luft in den Ballon. Pumpstösse, die Ihre medizinische Fachkraft empfiehlt:

(Max. 4 Pumpstösse für Standard-Katheter, oder 2, falls Sie einen Katheter in Small nutzen.)



9. Ziehen Sie den Katheter sanft zurück, um das Rektum zu verschliessen.



10. Drehen Sie den Knopf gegen den Uhrzeigersinn auf das türkise Wasser-symbol. Pumpen Sie langsam Wasser in den Darm. Wassermenge, die Ihre medizinische Fachkraft empfiehlt:

_____ ml.

Vermeiden Sie jetzt das graue Entleerungs-symbol, das den Ballon leert.

E. Darm entleeren



11. Wenn die empfohlene Wassermenge eingespült ist, drehen Sie den Knopf gegen den Uhrzeigersinn auf das graue Entleerungs-symbol, um den Ballon zu leeren. Entfernen Sie behutsam den Katheter.

Manchmal kommen Wasser und Stuhl sofort heraus, manchmal kann es länger dauern.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass der Ballon zu gross ist, drehen Sie den Knopf auf das graue Entleerungssymbol, um Luft abzulassen.

B. Katheter einführen



5. Drehen Sie den Knopf auf das türkise Wassersymbol. Pumpen Sie vorsichtig Wasser in die Katheterverpackung. Belassen Sie den Katheter mindestens 30 Sekunden im Wasser.



6. Drehen Sie den Knopf auf das weisse Ballonsymbol.



7. Auf der Toilette: Halten Sie den Katheter am Griff fest, knapp unter dem türkisen Punkt. Führen Sie den Ballonkatheter vorsichtig nach Anweisung Ihrer Fachkraft ins Rektum. Die Fingerhalterung verbleibt ausserhalb des Rektums.

Führen Sie den Katheter nicht ein, solange die Beschichtung nicht aktiviert ist. Verwenden Sie keine anderen Gleitmittel.

Wenden Sie keine Gewalt an. Wenn Sie einen Widerstand spüren, hören Sie auf und kontaktieren Sie Ihre medizinische Fachkraft oder Coloplast® Care.

Symbole der Kontrolleinheit

 **Türkises Wassersymbol** für Wasserzufuhr

 **Weisses Ballonsymbol** um Ballonkatheter mit Luft zu füllen und Wasserzufuhr zu stoppen

 **Graues Entleerungssymbol** um Luft aus Ballonkatheter zu entleeren

 **End-Symbol** um System nach der Benutzung zu trocknen und zu verwahren.

F. Reinigung



12. Lösen Sie den Konnektor vom Katheter und entsorgen Sie den Katheter im normalen Hausmüll.



13. Bleiben Sie auf der Toilette sitzen, bis Ihr Darm sich entleert hat.



14. Drehen Sie den Knopf auf das End-Symbol. Entleeren Sie Wasserbeutel und Schläuche. Lassen Sie das System trocknen, bevor Sie es an einem trockenen Ort geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung aufbewahren. Waschen Sie abschliessend Ihre Hände.

Wenn Ihr Darm sich nicht von selbst entleert, beugen Sie sich nach vorn. Husten Sie, massieren Sie Ihren Bauch oder bewegen Sie Ihren Oberkörper nach vorne und hinten, um Ihren Darm zu unterstützen. Es kann ein wenig dauern, bis Sie und Ihr Darm zu Ihrer persönlichen Routine gefunden haben. Setzen Sie sich bitte nicht unter Druck.

Es ist sehr wichtig, eine gute Routine zu entwickeln und das System in der empfohlenen Häufigkeit anzuwenden.

Tipps und Hilfe erhalten Sie von Ihrer medizinischen Fachkraft oder von Coloplast® Care.

Wenn Sie den Knopf auf das End-Symbol drehen, entleert sich das restliche Wasser aus den Schläuchen.



*Sie haben noch Fragen?
Wir freuen uns, für Sie da zu sein.*



Per Telefon – kostenfrei und persönlich

Rufen Sie kostenfrei unser Coloplast® Care Team an
unter **0800 777 070**

Beratungszeiten: Mo–Do: 08.00–12.30; 13.30–17.00

Fr: 08.00–12.30; 13.30–16.00



Im Internet – mit einem Klick

www.coloplast.ch

Besuchen Sie die digitale Welt von Coloplast.

Hier finden Sie auch Erfahrungsberichte von anderen
Peristeen®-Anwendern und Informationen rund um den
Alltag mit Peristeen®.