

Information für Anwender

Der *neue*
Männer-Katheter
für ISK

Luja™

Mikro-
Öffnungen

Makro-
Unterschied



Micro-hole Zone
Technology™



Coloplast

Mit der Micro-hole Zone Technology™ setzen wir einen neuen Standard für die Blasenentleerung

Luja™ wurde entwickelt, um das Risiko von Blasenentzündungen* zu verringern, indem es dafür sorgt, dass Ihre Blase vollständig entleert wird** - denn je weniger Restharn, desto besser.†



Herkömmliche Katheter sind in der Regel mit zwei Augen zur Entleerung der Blase ausgestattet

Bei den herkömmlichen Katheteröffnungen kommt es zu Unterbrechungen des Urinflusses, so dass Sie den Katheter während der Katheterisierung neu positionieren (vorschieben und/oder zurückziehen) müssen, um die Entleerung der Blase fortzusetzen.



Luja™ ist der erste und einzige Katheter mit Micro-hole Zone Technology

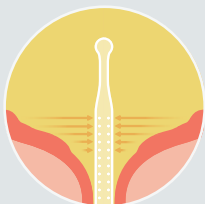
Die neue und einzigartige Micro-hole Zone Technology verfügt über mehr als 80 Mikroöffnungen für eine vollständige Blasenentleerung, ohne dass der Urinfluss unterbrochen wird und ohne dass der Katheter neu positioniert werden muss.



Lernen Sie in diesem Video warum es wichtig ist, die Blase komplett zu entleeren.

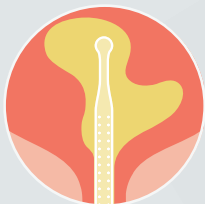
Coloplast führt den Katheter der nächsten Generation ein

Luja™ ist der erste und einzige Katheter mit mehr als 80 Mikro-Öffnungen zur vollständigen Blasenentleerung in einem Fluss.



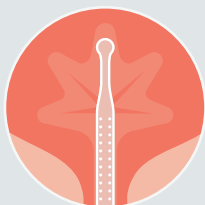
Blasenentleerung in einem Fluss

Der Urinfluss stoppt erst, wenn die Blase vollständig entleert ist**, das heißt wenn Sie fertig sind, sind Sie fertig.



Keine Neu-Positionierungen

Der Katheter muss während des Vorgangs nicht vor- oder zurückgezogen werden, was die Katheterisierung vereinfacht.



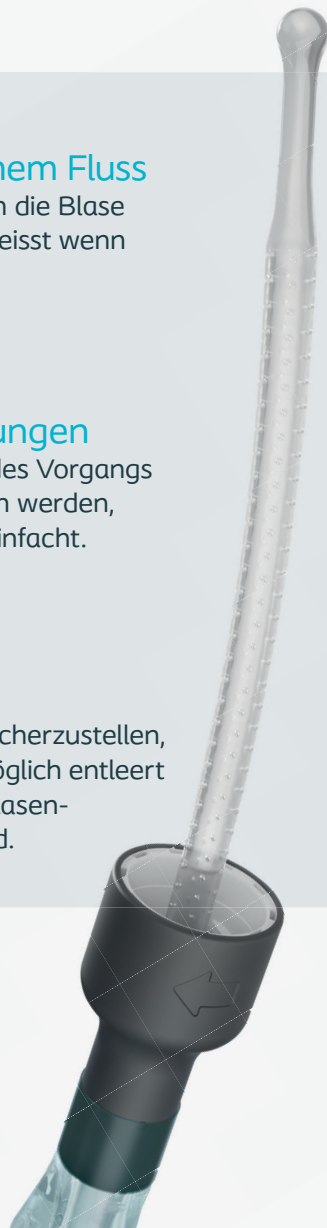
Geringeres Risiko von Blasenentzündungen

Luja™ wurde entwickelt, um sicherzustellen, dass Ihre Blase so weit wie möglich entleert wird, so dass das Risiko von Blasenentzündungen* verringert wird.

† Averbeck MA, Kennelly M, Thiruchelvam N, et al. Patient-reported risk factors for urinary tract infections are associated with lower quality of life among intermittent catheter users. 2022. Submitted.

* Definiert durch das HWI Risikofaktorenmodell (Kennelly M., et al. (2019), 10.1155/2019/2757862).

** Luja™ hat nahezu keine Flussunterbrechungen und eine vollständige Blasenentleerung ist definiert als <10 ml. (NCT05485922, n=42). Individuelle Ergebnisse können abweichen.



Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Katheterisierung mit Luja™

Vorbereitung



1. **Waschen** Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife und reinigen Sie vorsichtig den Bereich um Ihre Harnröhrenöffnung. Öffnen Sie die Verpackung und nehmen Sie den Katheter heraus.



2. **Drehen** Sie den Katheter auf und legen Sie die Katheterspitze frei. Achten Sie darauf, dass Sie beide Enden des Katheters wie ein Smiley nach oben halten, um zu vermeiden, dass das Wasser im Inneren der Schutzfolie verschüttet wird. Lassen Sie das Wasser durch das Ende des Katheters in die Toilette **ablaufen**, indem Sie mit den Fingern an der Schutzfolie hinuntergleiten.



3. Um das Einführen zu erleichtern, heben Sie den Penis mit der nicht-dominanten Hand an, da dies das Einführen erleichtert. Während Sie den Penis mit der nicht-dominanten Hand stützen, führen Sie mit der dominanten Hand die Katheterspitze vorsichtig in die Harnröhrenöffnung ein.



Anwendervideo

Luja™ im Sitzen anwenden
[de.coloplast.ch/
LujaAnwendungSitzend](https://de.coloplast.ch/LujaAnwendungSitzend)



Anwendervideo

Luja™ im Stehen anwenden
[de.coloplast.ch/
LujaAnwendungStehend](https://de.coloplast.ch/LujaAnwendungStehend)



Konsultieren Sie vor der Verwendung immer die mit den Produkten gelieferte Gebrauchsanweisung.

Einführen und Entleeren der Blase



4. Sobald die Spitze eingeführt ist, **halten Sie den Penis und den grauen Griff in der gleichen Hand**. Verwenden Sie die andere Hand, um den **Katheter einzuführen**. Sie kontrollieren das Einführen, indem Sie die Schutzfolie vorschieben. Der graue Griff ermöglicht es Ihnen, den Katheter während dem Pausieren in Position zu halten.



5. Führen Sie den Katheter weiter ein, bis der Urin zu fließen beginnt, und dann noch ein wenig weiter. **Sobald der Urin beginnt, nur noch langsam zu tropfen, entfernen Sie den Katheter**.



6. Sie können das Produkt für den Transport und die bequeme Entsorgung wieder verschliessen, indem Sie die beiden grauen Griffe wieder zusammentrehen. Legen Sie den Katheter in die Verpackung zurück und verwenden Sie das Etikett auf der Rückseite, um die Verpackung wieder zu verschliessen.

Coloplast ServiceTelefon

Falls Sie kostenlose Muster wünschen, Unterstützung bei der Suche eines Lieferanten benötigen oder Fragen zur Anwendung des Luja™ Katheters haben, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

☎ 0800 777 070
💻 www.coloplast.ch/Luja_Mann
✉ consumercare@coloplast.ch

Wir sind für Sie da

Montag bis Donnerstag:

8:00 – 12:30 und 13:30 – 17:00 Uhr

Freitag:

8:00 – 12:30 und 13:30 – 16:00 Uhr

Coloplast AG, Euro-Business-Center
Blegistrasse 1, CH-6343 Rotkreuz
Tel. 041 79979-79 / Fax 041 79979-40
swissinfo@coloplast.com / www.coloplast.ch

Die trockene Schutzfolie unterstützt eine hygienische, berührungsfreie Handhabung mit einem weichen Griff zur Kontrolle während der Katheterisierung.

Triple Action Coating Technology für sanftes Einführen und weniger Reibung, um Ihre Harnröhre zu schützen und das Risiko von HWI zu verringern*

Micro-hole Zone Technology für eine vollständige Blasenentleerung in einem Fluss.**

Flexible Spitze für einfaches, sanftes Einführen.



Jetzt Muster bestellen

de.coloplast.ch/Luja_Mann

* Im Vergleich zu unbeschichteten Kathetern.

** Luja™ hat nahezu keine Flussunterbrechungen und eine vollständige Blasenentleerung ist definiert als <10 mL (NCT05485922, n=42). Individuelle Ergebnisse können abweichen.