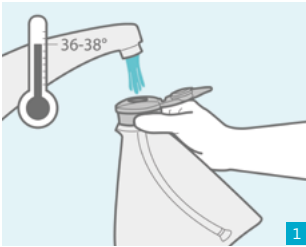


Veiledning: anale irrigasjon

Les vennligst vedlagte instruksjer grundig før bruk.

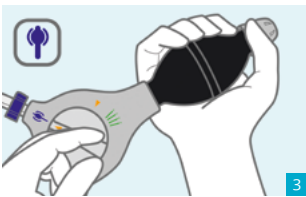


Fyll vannposen med lunket vann (36–38 °C) til nullmarkeringen. Etter påfylling lukkes korken igjen. Den er fast lukket når du hører en klikkelyd.

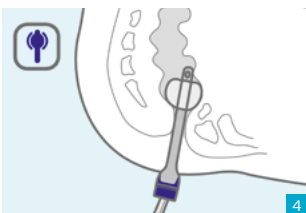
Slangen forbindes med den grå konnektoren på den grå skrulåsen på korken. Lås konnektoren ved å dreie den med klokken 90°.



Nå åpner du emballasjen til kateteret kun på øvre del (2–3 cm). Sett rektalkateteret på slangen med den blå konnektoren og dreier den 90° til konnektoren låses fast.



For aktivering av belegget dreier du dreieknappen til vannsymbolet og pumper vann inn i kateteremballasjen (2–3 pump). Sett dreieknappen på ballongsymbolet for å avbryte vannstrømmen. Vent 30 sekunder, til belegget er aktivert.



Kateteret føres nå forsiktig og langsomt inn til håndtaket, pump 1–2 ganger for å blokkere kateteret.

Tips: Når ballongen kan fjernes gjennom lett trekking eller det kommer ut vann, så bør det pumpes 1 gang til (maksimalt 3 ganger totalt).

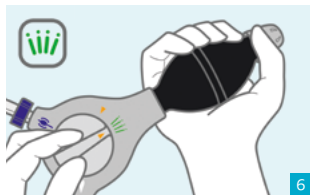
Utfør irrigeringen alltid til samme tid:
Optimalt tidspunkt er 30 minutter etter frokost. Alternativt etter kvelds. Det viktige er å ha en fast rutine.

Ikke bruk ekstra glidemiddel: Ekstra glidemiddel, f.eks. vaselin, er ikke nødvendig takket være belegget til kateteret. Du kan påvirke stabiliteten til ballongen og denne kan sprekke.



Drei dreieknappen på vannsymbolet og pump langsomt vann inn i tarmen. Gå alltid frem i 100 ml trinn, helt til nødvendig vannmengde er nådd.

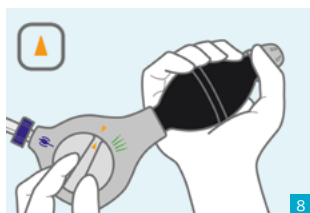
Tips: Mellom vannpåfyllingen dreies det alltid til ballong-symbolet, slik at man unngår at vannet renner tilbake igjen.



Til slutt dreier du dreieknappen til styreenheten til luftsymbolet. Trekk nå lett i slangen for å fjerne rektalkateteret.



Bli sittende på toalettet. Nå starter tarmtømmingen av seg selv. Dersom dette ikke skjer, så kan du fremme tømningen ved å bevege overkroppen, massere magen eller hoste. Tømmingens varighet er forskjellig, men tar omtrent 30 minutter viser erfaringen.



Rektalkateteret skilles fra slangesystemet og deponeres i husholdningssøppelet. Deretter skilles slangen fra posen og resten av vannet tømmes ut. Drei dreieknappen på det oransje symbolet, deretter kan systemet henges opp til tork.