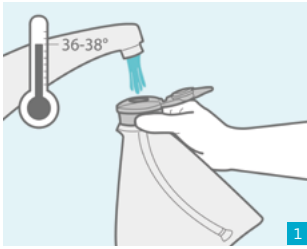


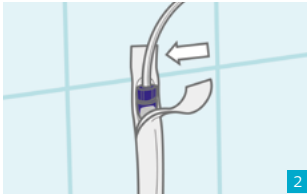
# Οδηγίες: σύστημα υδροθεραπείας παχέος εντέρου

Διαβάστε προσεκτικά τις εσωκλειόμενες οδηγίες πριν προβείτε στη χρήση του προϊόντος.

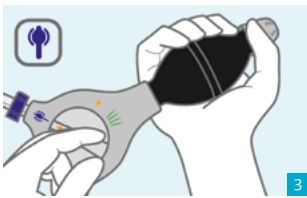


Γεμίστε το σάκο νερού με χλιαρό νερό (36 – 38 °C) μέχρι το σημείο μηδέν. Μετά το γέμισμα, κλείστε το καπάκι. Έχει κλείσει καλά όταν ακουστεί ένα κλικ.

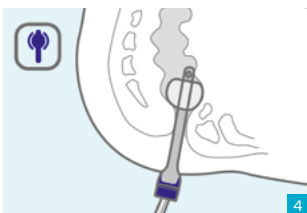
Συνδέστε τον εύκαμπτο σωλήνα με τον γκριζο σύνδεσμο στον γκριζο βιδωτό σύνδεσμο που υπάρχει στο καπάκι του σάκου. Ασφαλίστε το σύνδεσμο περιστρέφοντάς τον δεξιόστροφα κατά 90°.



Ανοίξτε τη συσκευασία του καθετήρα μόνο στο πάνω τμήμα (2 – 3 cm). Τοποθετήστε τον ορθικό καθετήρα στον εύκαμπτο σωλήνα με τον μπλε σύνδεσμο και περιστρέψτε τον κατά 90° μέχρι να κουμπώσει ο σύνδεσμος.



Για την ενεργοποίηση της επικάλυψης, γυρίστε το περιστροφικό κουμπί στο σύμβολο νερού και πομπάρετε νερό στη συσκευασία του καθετήρα (2 – 3 πομπαρίσματα). Γυρίστε το περιστροφικό κουμπί στη θέση με το σύμβολο μπαλονιού, για να διακόψετε τη ροή του νερού. Περιμένετε 30 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιηθεί η επικάλυψη.



Εισαγάγετε τώρα αργά και προσεκτικά τον καθετήρα μέχρι τη λαβή και πομπάρετε 1 – 2 φορές για να φράξει ο καθετήρας.

**Συμβουλή:** Αν το μπαλόνι αφαιρείται με ελαφρύ τράβηγμα ή αν εξέρχεται νερό, θα πρέπει να πομπάρετε ακόμα μία φορά (συνολικά 3 φορές το ανώτατο)

Εφαρμόζετε την υδροθεραπεία εντέρου πάντα την ίδια ώρα: Η ιδανική στιγμή είναι 30 λεπτά μετά το πρωινό. Ή εναλλακτικά, μετά το βραδινό φαγητό. Το σημαντικό είναι να τηρείται ένας σταθερός ρυθμός.

Μην εφαρμόζετε πρόσθετα λιπαντικά μέσα: Χάρη στην επικάλυψη του καθετήρα δεν χρειάζονται πρόσθετα λιπαντικά μέσα, όπως π.χ. βαζελίνη. Μάλιστα, εξαιτίας αυτών το μπαλόνι ενδέχεται να αλλοιωθεί και να σκάσει.



Γυρίστε το περιστροφικό κουμπί στο σύμβολο νερού και πομπάρετε αργά νερό στο έντερο. Προχωρείτε πάντα με βήματα των 100 ml μέχρι να επιτευχθεί η απαιτούμενη ποσότητα.

**Συμβουλή:** Ανάμεσα στα βήματα πλήρωσης νερού, γυρίζετε κάθε φορά το κουμπί στο σύμβολο μπαλονιού, για να αποτρέψετε την επιστροφή του νερού που έχει ήδη εισαχθεί.



Στη συνέχεια, γυρίστε το περιστροφικό κουμπί της μονάδας ελέγχου στο σύμβολο αέρα. Τραβήξτε τώρα ελαφρά τον εύκαμπτο σωλήνα για να εξαγάγετε τον ορθικό καθετήρα.



Παραμείνετε καθιστοί στην τουαλέτα. Η κένωση του εντέρου ξεκινά από μόνη της. Αν δεν συμβεί κάτι τέτοιο, μπορεί η αφόδευση να διεγερθεί με κινήσεις του σώματος, μασάζ της κοιλιάς ή με βήξιμο. Η διάρκεια της κένωσης διαφέρει από άτομο σε άτομο και, βάσει πείρας, είναι περίπου 30 λεπτά.



Αποσυνδέστε τον ορθικό καθετήρα από το σύστημα εύκαμπτων σωλήνων και απορρίψτε τον στα οικιακά απορρίμματα. Στη συνέχεια, αποσυνδέστε τον εύκαμπτο σωλήνα από το σάκο και αδειάστε το υπόλοιπο νερό. Γυρίστε το περιστροφικό κουμπί στο πορτοκαλί σύμβολο. Στη συνέχεια, μπορείτε να αναρτήσετε το σύστημα για να στεγνώσει.