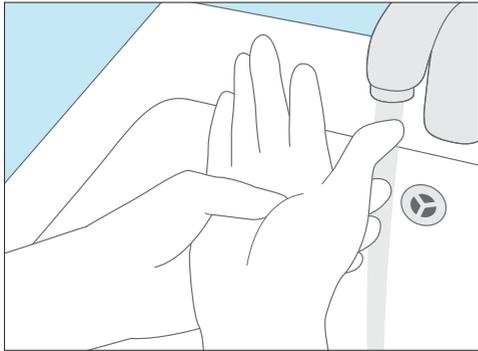
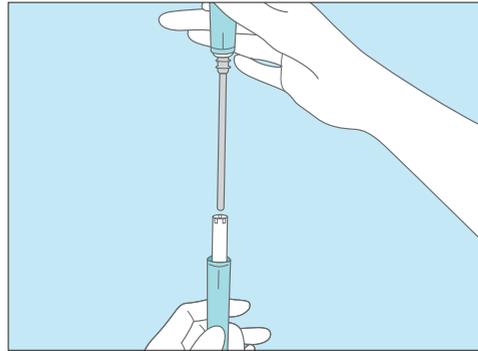


Placer un cathéter pour les femmes*



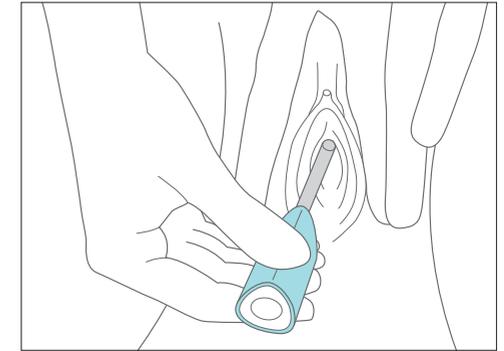
Lavez-vous les mains



Ouvrez le cathéter



Désinfectez



Placer un cathéter

Cette description s'adresse aux droitiers. Les gauchers sont priés de modifier le processus en conséquence.

- 1 Lavez-vous les mains.
- 2 Préparez tout le matériel nécessaire dans un endroit facile d'accès.
- 3 Enlevez vos vêtements de façon à ce que la pose du cathéter puisse se faire sans problème.
- 4 Asseyez-vous sur les toilettes. Dans les toilettes publiques sans système de désinfection, il vous est conseillé, si possible, de pratiquer l'auto-cathétérisme intermittent debout.

- 5 Posez votre cathéter dans un endroit facilement accessible. Conseil : Utilisez le cathéter Speedi-Cath® prêt à l'emploi avec revêtement déjà activé. Ce dernier requiert moins d'effort et vous fait économiser du temps.
- 6 Désinfectez-vous les mains.
- 7 Utilisez un désinfectant en spray approprié. Vous pouvez également utiliser des compresses stériles avec un désinfectant pour muqueuse.
- 8 Écartez les grandes et petites lèvres avec l'index et le majeur de la main gauche. Désinfectez maintenant en suivant les indications de votre médecin.

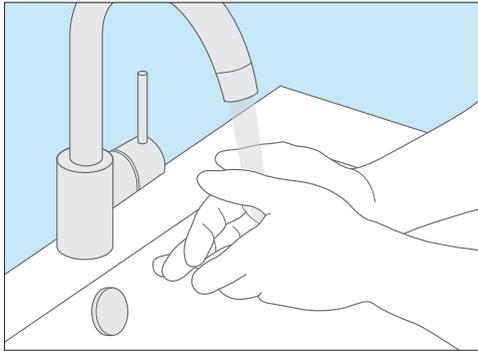
- 9 Après un bref temps d'action, écartez de nouveau les lèvres et retirez la première compresse.
- 10 Tamponnez l'entrée de l'urètre avec la deuxième compresse stérile.
- 11 Si vous utilisez un cathéter non enduit, introduisez le lubrifiant dans l'urètre maintenant.
- 12 Saisissez l'extrémité arrière du cathéter avec le pouce et l'index de la main droite afin de le retirer de l'emballage. Si vous utilisez un cathéter compact, retirez-le de l'emballage.

- 13 Tout en contrôlant à l'aide d'un miroir, insérez le cathéter entre les lèvres écartées dans l'urètre jusqu'à ce que de l'urine s'écoule. Enfoncez ensuite le cathéter 1 à 2 cm de plus dans la vessie.
- 14 Quand l'écoulement de l'urine s'arrête, tournez doucement le cathéter et retirez-le lentement afin de vider entièrement la vessie.
- 15 Jetez le matériel utilisé dans une poubelle et lavez-vous les mains.

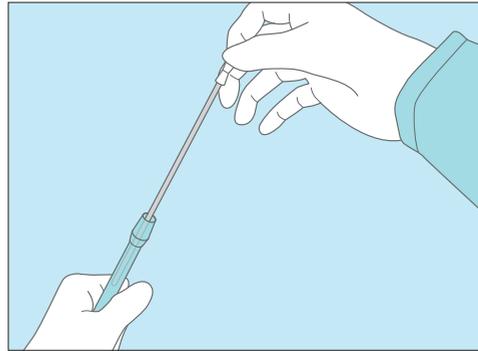
Ne jamais user de la force pour introduire le cathéter en raison des risques de blessure considérables de l'urètre!

* Veuillez lire attentivement la notice d'utilisation ci-jointe avant d'utiliser le produit.

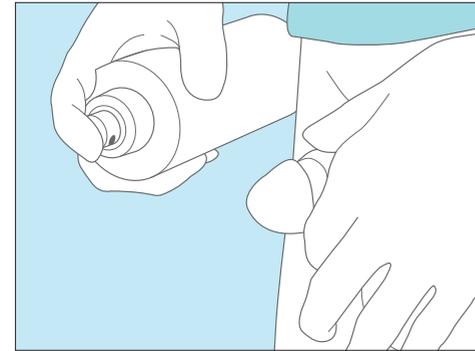
Placer un cathéter pour les hommes*



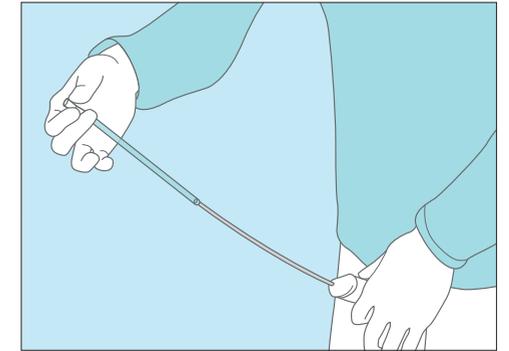
Lavez-vous les mains



Ouvrez le cathéter



Désinfectez



Placer un cathéter

Cette description s'adresse aux droitiers. Les gauchers sont priés de modifier le processus en conséquence.

- 1 Préparez tout le matériel nécessaire dans un endroit facile d'accès.
- 2 Lavez et désinfectez vos mains.
- 3 Enlevez vos vêtements de façon à ce que la pose du cathéter puisse se faire sans problème.
- 4 Selon le handicap corporel, mettez-vous en position assise ou debout.

- 5 Saisissez le pénis avec la main gauche. Tirez le prépuce en arrière et écartez légèrement l'entrée de l'urètre avec le pouce de la main gauche.
- 6 Désinfectez maintenant en suivant les indications de votre médecin.
- 7 Tenez l'emballage à la verticale, retirez le capuchon et ouvrez le boîtier. Retirez complètement le cathéter du tube, jusqu'à ce que vous entendiez un clic. Le cathéter est maintenant prêt à être utilisé. Afin qu'il reste stérile, ne touchez le cathéter que sur le connecteur blanc.

- 8 Tenez le pénis avec la main gauche et relevez-le en direction de l'abdomen, afin qu'il se trouve à un angle d'environ 60°. Avec la main droite, introduisez le cathéter 6 à 8 cm dans l'urètre en effectuant de légers étirements. Vous sentirez ensuite une résistance. Remettez le pénis dans sa position naturelle et enfoncez le cathéter plus loin dans l'urètre, jusqu'à ce que de l'urine s'écoule de la vessie.
- 9 Quand l'écoulement de l'urine s'arrête, retirez le cathéter petit à petit afin de vider complètement la vessie.

Ne jamais user de la force pour introduire le cathéter en raison des risques de blessure considérables de l'urètre!

* Veuillez lire attentivement la notice d'utilisation ci-jointe avant d'utiliser le produit.