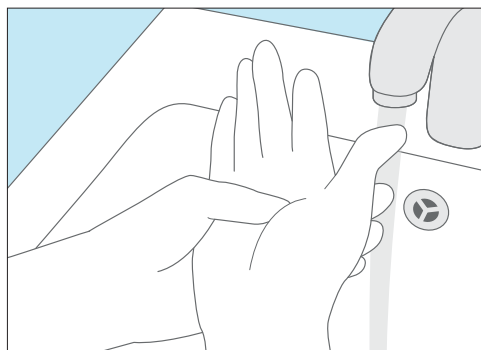
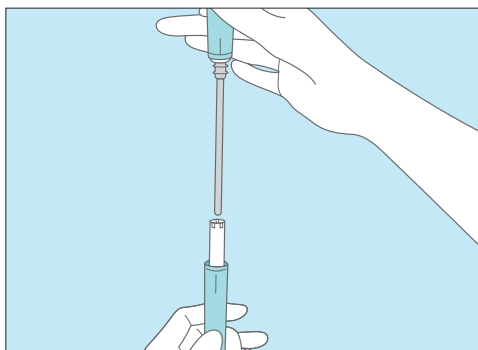


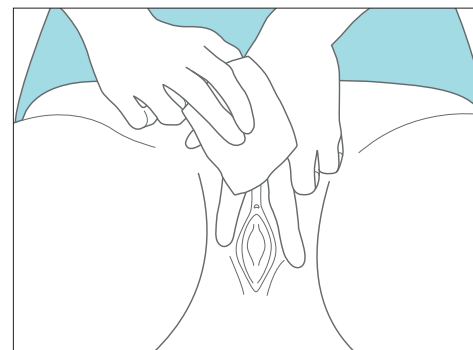
Kateterisering til kvinder*



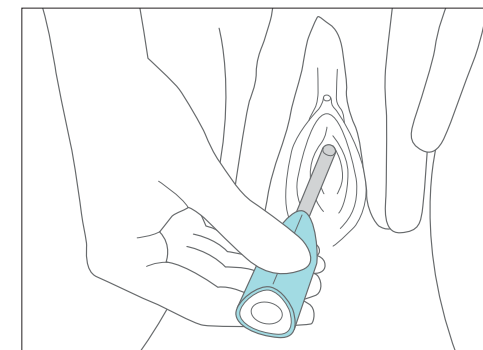
Vask hænder



Åbn kateteret



Desinficering



Kateterisering

Beskrivelsen gælder for højrehåndsbrug. Ved venstrehåndsbrug skal beskrivelsen tilpasses.

- 1 Vask dine hænder.
- 2 Stil alt det, som du skal bruge, på et let tilgængeligt sted.
- 3 Fjern så meget tøj, at det er let for dig at lægge kateteret.
- 4 Sæt dig på toilettet. Hvis du bruger et offentligt toilet uden indbygget desinfektionsanlæg, bør du – så vidt det er muligt – lægge kateteret, mens du står op.

- 5 Stil kateteret et sted, der er let tilgængeligt. Vi anbefaler, at du anvender det brugsklare kateter Speedi-Cath®, hvor der allerede er påført glidemiddel. Det er lettere og hurtigere at anvende.
- 6 Desinficér dine hænder.
- 7 Brug et velegnet desinfektionsmiddel på spray. Alternativt kan du anvende sterile kompresser med et slimhindedesinfektionsmiddel.
- 8 Spred med din venstre hånds pege- og langefinger de ydre og indre skamlæber. Desinficér området i henhold til anvisningerne fra din læge.

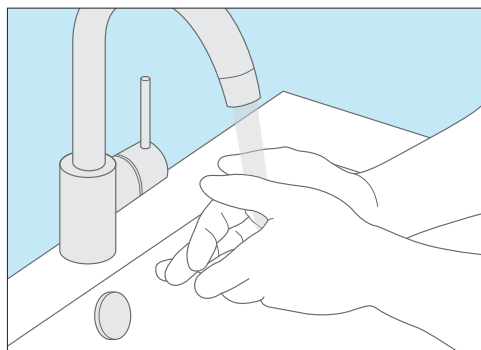
- 9 Spred igen skamlæberne efter en kort indvirkningstid, og fjern den første kompres.
- 10 Dup urinrørsåbningen én gang med den anden sterile kompres.
- 11 Hvis du bruger et kateter uden påført glidemiddel, skal du nu indføre glidemidlet i urinrøret.
- 12 Tag fat om kateterets bagerste ende med din højre hånds tommel- og pegefingert for at tage det ud af emballagen. Hvis du bruger et kompakt kateter, træk det da ud af hylsteret.

- 13 Spred skamlæberne, og brug et kateterspejl, mens du indfører kateteret i urinrøret, indtil urinen begynder at strømme. Skub derefter kateteret 1 – 2 cm længere op i blæren.
- 14 Når der ikke strømmer mere urin, drej kateteret en smule og træk det ud lidt efter lidt for at tømme blæren fuldstændig.
- 15 Bortskaf det brugte materiale sammen med almindeligt husholdningsaffald, og vask dine hænder.

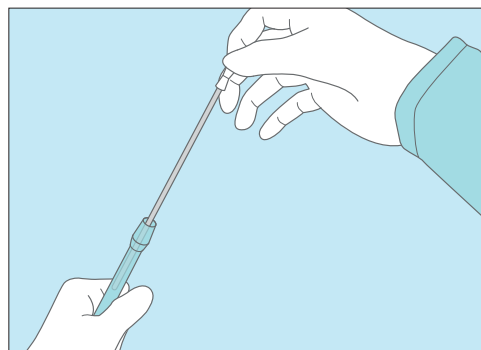
Indfør aldrig kateteret ved at bruge vold. Det kan medføre alvorlig fare for kvæstelser af urinrøret, der er meget følsomt!

*Læs venligst vedlagte brugsanvisning grundigt igennem før anvendelse af produktet.

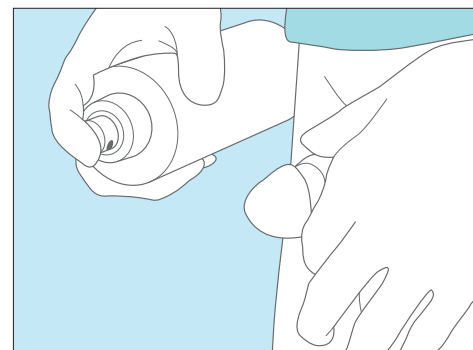
Kateterisering til mænd*



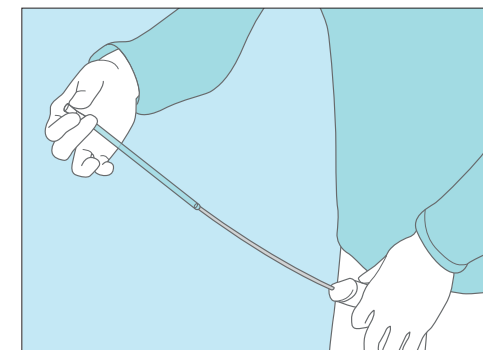
Vask hænder



Åbn kateteret



Desinficering



Kateterisering

Beskrivelsen gælder for højrehåndsbrug. Ved venstrehåndsbrug skal beskrivelsen tilpasses.

- 1 Stil alt det, som du skal bruge, på et let tilgængeligt sted.
- 2 Vask dine hænder, og desinficér dem.
- 3 Fjern så meget tøj, at det er let for dig at lægge kateteret.
- 4 Sæt dig ned, eller stil dig op, afhængigt af dit handicap eller hvad der er lettest for dig.

- 5 Tag om penisskafte med venstre hånd. Træk forhuden tilbage, og åbn urinrørsåbningen let med venstre hånds tommelfinger.
- 6 Desinficer området i henhold til anvisningerne fra din læge.
- 7 Hold emballagen lodret, drej låget af og åbn emballagen. Træk kateteret helt ud af røret, indtil du kan høre en kliklyd. Nu er kateteret klar til brug. Du må kun røre ved den hvide konektor, ellers er kateteret ikke længere sterilt.

- 8 Hold ved penis med venstre hånd, og løft den op mod maven, sådan at vinklen mellem penis og maveskind er ca. 60°. Træk en smule i penis, mens du med højre hånd indfører kateteret ca. 6–8 cm i urinrøret. Når du møder modstand, sænk penis i dens naturlige position, og skub kateteret længere op i urinrøret, indtil urinen strømmer ud af blæren.
- 9 Når der ikke strømmer mere urin ud, træk kateteret ud lidt efter lidt for at tømme blæren fuldstændig.

Indfør aldrig kateteret ved at bruge vold. Det kan medføre alvorlig fare for kvæstelser af urinrøret, der er meget følsomt!

*Læs venligst vedlagte brugsanvisning grundigt igennem før anvendelse af produktet.