

Ce livret d'informations a été conçu pour vous aider à comprendre comment vivre avec une iléostomie. Il vous propose une présentation de l'appareil digestif, explique en quoi consiste l'opération chirurgicale et fournit des informations sur les stomies.

Généralités

L'appareil digestif

Les aliments que nous ingérons passent dans l'œsophage, puis vont vers l'estomac. Les enzymes et les sucs gastriques de l'estomac, ainsi que l'intestin grêle démarrent le processus de digestion des aliments. La nourriture devient liquide et l'absorption des nutriments et des vitamines se fait dans l'intestin grêle. Celui-ci mesure entre 6 et 7 mètres de long. Dans l'intestin grêle, la plupart des nutriments et vitamines sont absorbés pour être utilisés par l'organisme. Les aliments non digérés poursuivent leur chemin dans le côlon où une grande partie de leur eau va être réabsorbée. Ils vont prendre alors une consistance moulée et former les selles ou fèces. Vue de face de l'abdomen (Figure 1).

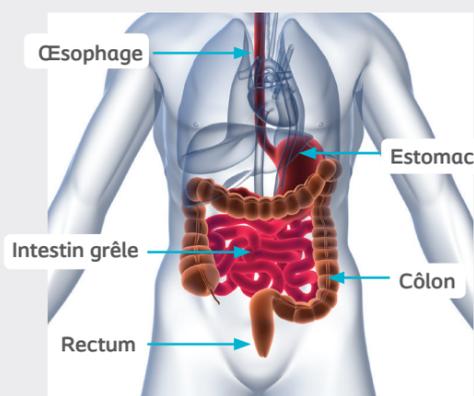


Figure 1

Le côlon démarre depuis le côté inférieur droit de l'abdomen. Il remonte à droite et traverse l'abdomen pour rejoindre le côté gauche où il commence à descendre et se termine par le rectum.

Une iléostomie consiste à aboucher l'intestin grêle à la paroi de l'abdomen afin de dériver les selles. (Figure 2). Le terme iléostomie est composé de deux mots : "iléo" et "stomie". "iléo" se rapporte à la partie terminale de l'intestin grêle appelée iléon, et "Stomie" est un mot grec qui signifie "ouverture" et fait référence à l'abouchement d'un organe creux à la peau, dans ce cas l'iléon. Il existe différents types de stomies mais dans ce livret d'informations, nous nous concentrerons uniquement sur l'iléostomie.

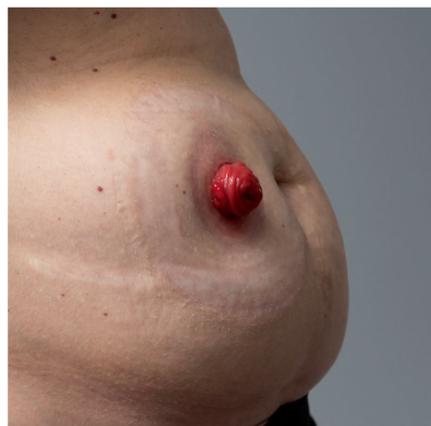


Figure 2

L'opération chirurgicale

Au cours de certaines affections touchant le côlon, il peut s'avérer nécessaire de retirer une partie du côlon.

Ensuite, l'intestin grêle doit être dérivé afin d'en aboucher une petite portion à la surface, grâce à une ouverture dans l'abdomen. Le tout est suturé à la peau (Figure 3). En termes médicaux, cette opération s'appelle une iléostomie.

Les points de suture autour de votre stomie seront retirés au bout de 7 à 10 jours.

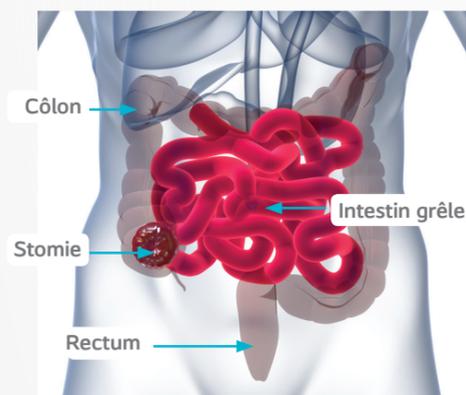


Figure 3

Après votre opération chirurgicale, les selles ne seront plus expulsées de votre corps par les voies naturelles mais par l'iléostomie (l'ouverture dans votre abdomen) ; les selles encore liquides à ce stade, sont appelées effluents. Après une période d'adaptation, vous pourrez mener une vie normale avec une iléostomie.

Emplacement de votre iléostomie

Une iléostomie se situe généralement sur le côté droit de l'abdomen, légèrement en dessous du nombril (Figure 2).

Apparence de votre iléostomie

L'iléostomie est de couleur rouge vif.

Généralement de forme ronde, elle peut être ovale ou légèrement étirée (allongée).

Juste après l'intervention chirurgicale, votre iléostomie sera enflée mais ce gonflement diminuera pendant les 6 à 8 semaines suivant l'opération.

La taille moyenne d'une iléostomie se situe entre 2 et 4 cm de diamètre et dépassera de l'abdomen d'environ 3 à 4 cm.

La stomie au toucher

Vous pouvez toucher votre stomie. La stomie comprend très peu de tissus nerveux donc elle est insensible au toucher (Figure 4). Elle peut saigner un peu lorsque vous la touchez, surtout lors de la toilette. Ceci est relativement normal et ne doit pas vous inquiéter.

Si les saignements persistent, vous devez en avvertir votre chirurgien ou infirmière stomathérapeute.



Figure 4

Gérer son iléostomie

Recueil des selles dans la poche

Les effluents de votre iléostomie sont recueillis dans une poche fixée par un support adhésif (protecteur cutané) à votre abdomen.

La plupart des personnes qui portent une iléostomie vident leur poche 6 à 10 fois par jour. Vous changerez probablement votre poche tous les jours et le support adhésif sera changé en même temps que la poche (si vous utilisez un appareillage 1 pièce) ou tous les 2 à 3 jours (si vous utilisez un appareillage 2 pièces)*. Utilisez une poche dotée d'un protecteur cutané qui n'irrite pas la peau et munie d'un matériau doux (voile en non-tissé).

Votre infirmière stomathérapeute vous aidera à choisir la poche qui vous convient.

Comment utiliser une poche vidable ?

La plupart des gens s'assoient sur les toilettes quand ils vident leur poche tandis que d'autres préfèrent s'agenouiller sur le côté ou rester debout. Tout dépend de ce qui vous convient le mieux.

Prenez le clamp entre vos mains. Enlevez les œilletons et dépliez avec précaution le clamp au dessus des toilettes. Les effluents s'écoulent en dehors de la poche.

Vous pouvez accélérer le débit en appuyant sur la poche du haut vers le bas. Une fois son contenu vidé dans les toilettes, nettoyez le clamp avec du papier hygiénique.

Les soins de base

✓ A faire

- Utiliser une compresse, un linge propre ou un gant
- Laver à l'eau claire / éventuellement utiliser un savon neutre
- Bien rincer
- Bien sécher délicatement

✗ A ne pas faire

- Afin que votre appareillage ait la meilleure tenue possible et pour ne pas irriter votre peau, ne pas utiliser les produits suivants :
 - Alcool
 - Ether
 - Bétadine®
 - Eosine
 - Mercryl®
 - Pommade ou crème
- Ne pas sécher à l'aide d'un sèche-cheveux, cela pourrait irriter votre peau

Comment prendre soin de votre corps ?

Les soins d'hygiène corporelle ne posent pas de problème particulier. Vous pouvez prendre des bains et des douches, et ce, dès votre retour à domicile, si votre état le permet.

Si vous avez une iléostomie

Il est recommandé de garder votre poche lors de la douche et surtout du bain puisque les émissions de votre stomie sont très fréquentes.

Conseil : pensez à recouvrir le filtre avec une pastille adhésive (livrée avec les poches).

Pour recevoir GRATUITEMENT votre kit hygiène



Photos non contractuelles

Contactez le Service Relations Utilisateurs

Par téléphone au :

0 800 01 58 68

Service & appel gratuits

puis tapez 1

Nous sommes disponibles du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

ou complétez le formulaire au dos en

le renvoyant **SOUS ENVELOPPE** et

SANS L'AFFRANCHIR à

Laboratoires Coloplast

Gamme Ostomie - Autorisation 30682

6 rue de Rome

93119 Rosny-sous-Bois Cedex

N'hésitez plus, demandez dès maintenant votre **KIT HYGIÈNE GRATUIT**

Dans la limite d'un envoi par personne et des stocks disponibles.

* Guide des Bonnes pratiques en stomathérapie chez l'adulte - entérostomies. AFET, éd. 2003. Page 121.