Gesunde Haut mit Stoma

Jolanda Baumann,
Stoma-, Kontinenz- und Wundtherapeutin
HöFa1

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Schweizerische StomatherapeutInnen SVS-ASS

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Stomapflege ist eine Herausforderung im Alltag

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Inhalt

1. Unsere Haut - Funktion und Aufbau

2. Mögliche Ursachen einer peri- oder parastomalen Hautläsionen

3. Beeinträchtigung der Lebensqualität durch diese Hautläsionen

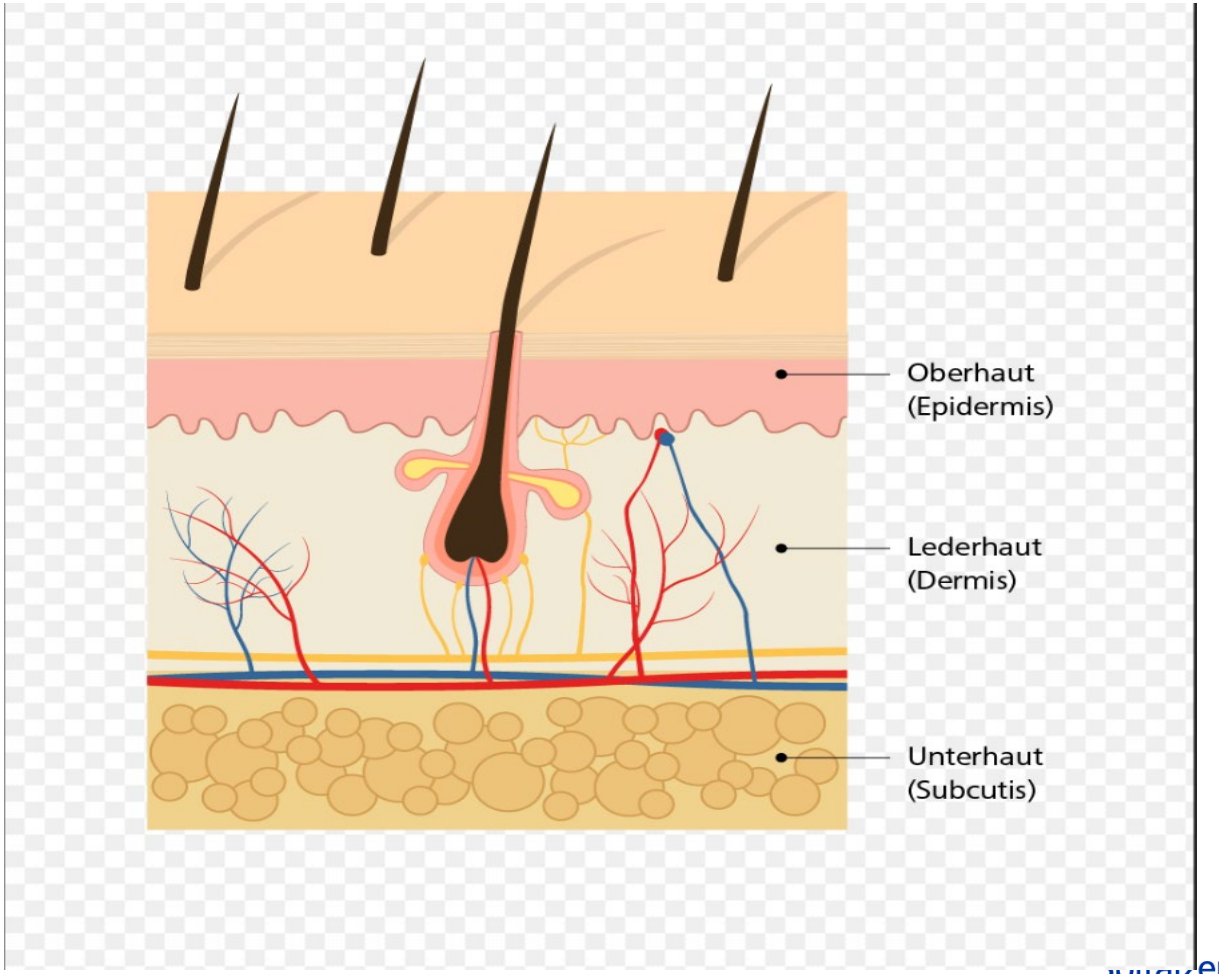
4. Was kann ich als Stomaträger vorbeugend tun?

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Funktion der Haut

- Schutz des Organismus vor den Einflüssen der Umgebung
- Sinnesorgan, sensibel auf Berührung, Schmerz, Hitze, Kälte
- Regulierung der Körpertemperatur
- verhindert grosse Flüssigkeitsverluste
- Barriere gegen Eindringen von Fremdkörpern und Keimen

Wie ist die Haut aufgebaut



Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

2. Mögliche Ursachen einer peri- oder parastomalen Hautläsionen

Basisplatte / Hautschutz korrekt ausgeschnitten?

Ist die Basisplatte oder der Hautschutz für die Stomaanlage geeignet?

Haftet der Hautschutz richtig? Ist die Platte dicht?

Ist die Hautfläche uneben?

Hat die Haut Kontakt mit Ausscheidungen?

Ist der Versorgungsrhythmus ausreichend?

Treten Hautirritationen durch Schwitzen auf?

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Hautirritation – Hautmazeration

Hautirritation – Hautmazeration

2. Mögliche Ursachen einer peri- oder parastomalen Hautläsionen

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Hautirritation – Hautmazeration

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

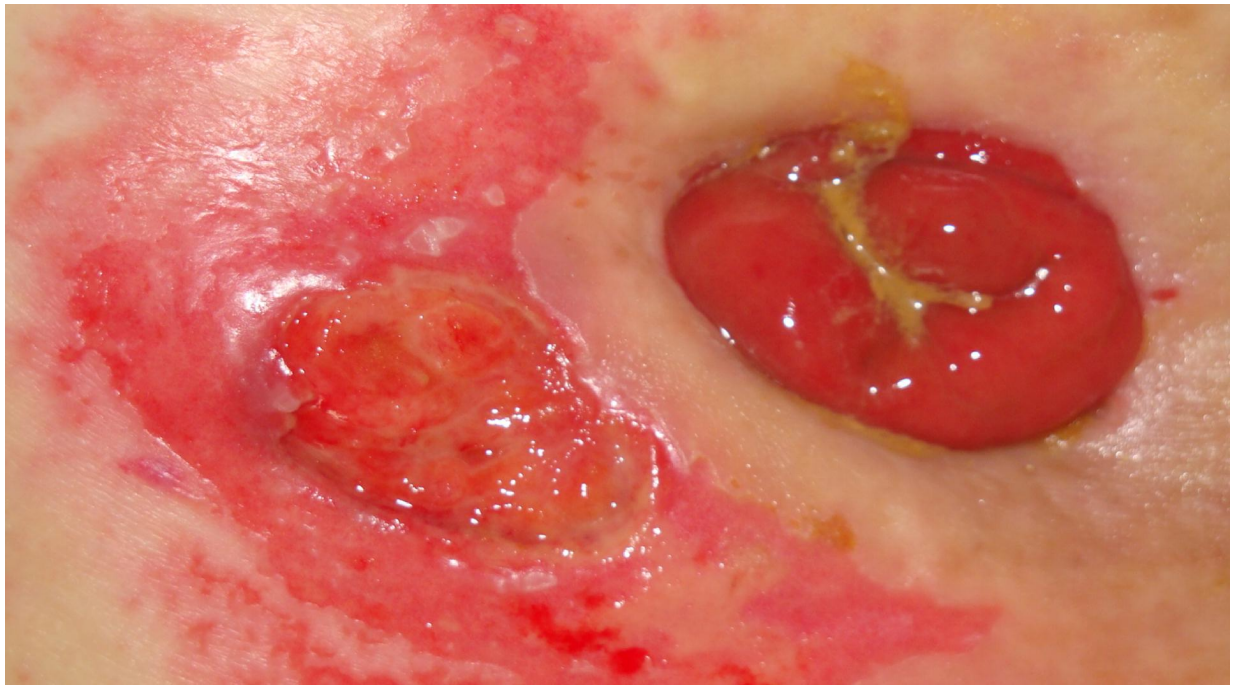
Hautirritation – Hautmazeration

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Hautirritation – Hautmazeration

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Hautirritation – Hautmazeration
durch eine mechanische Reizung



Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Stomapolypen

Stomaretraktion

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Stomastenose

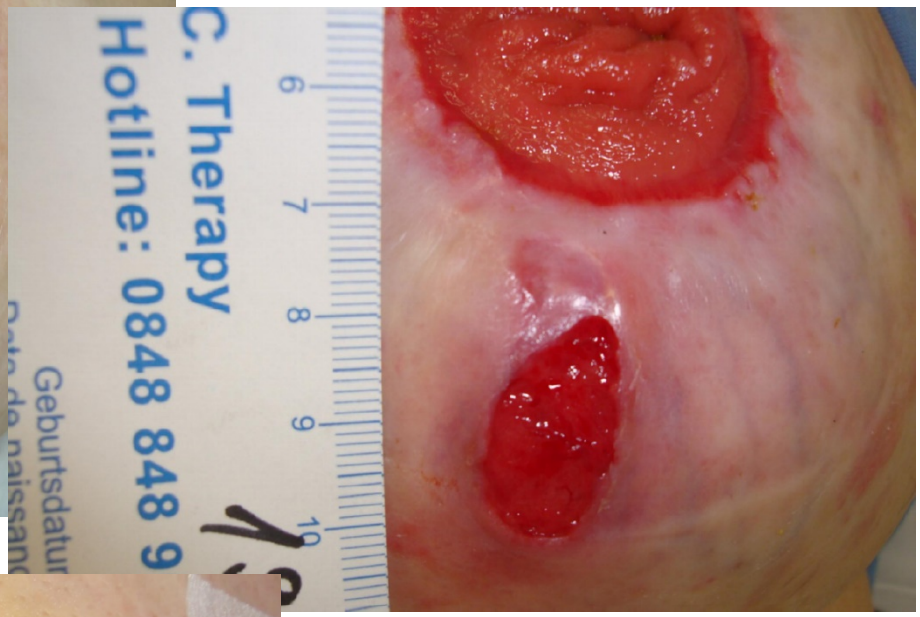
Allergisches Kontaktekzem

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Allergisches Kontaktekzem

Hernie

.2. Mögliche Ursachen einer peri- oder parastomalen Hautläsion



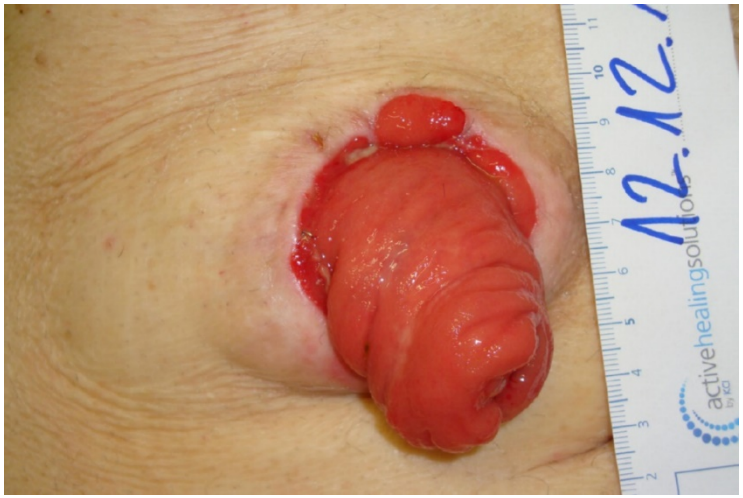
Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

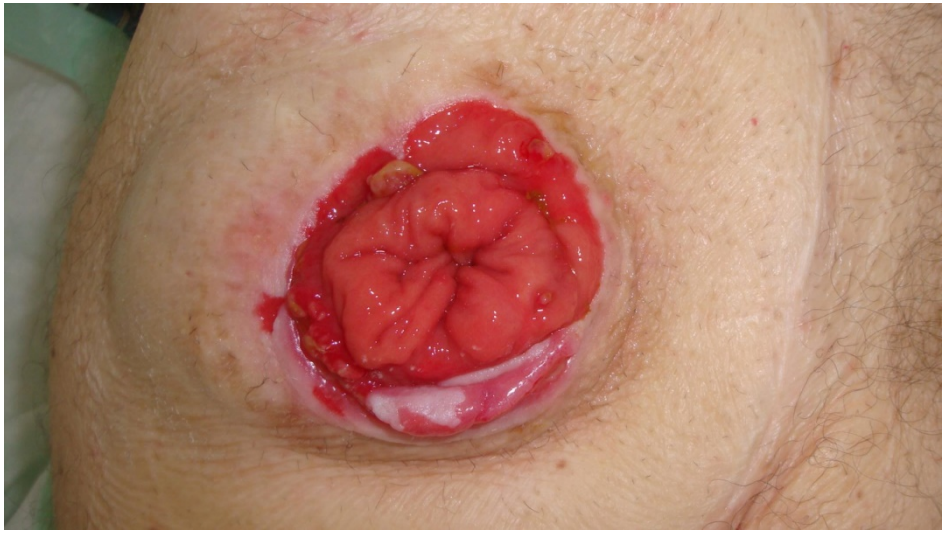
Hypergranulation

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

.2. Mögliche Ursachen einer peri- oder parastomalen Hautläsion

Stomaprolaps





Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Pyoderma gangranosum

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Pyoderma gangranosum

1) Vermehrt Schmerzen / Juckreiz /Unwohlsein

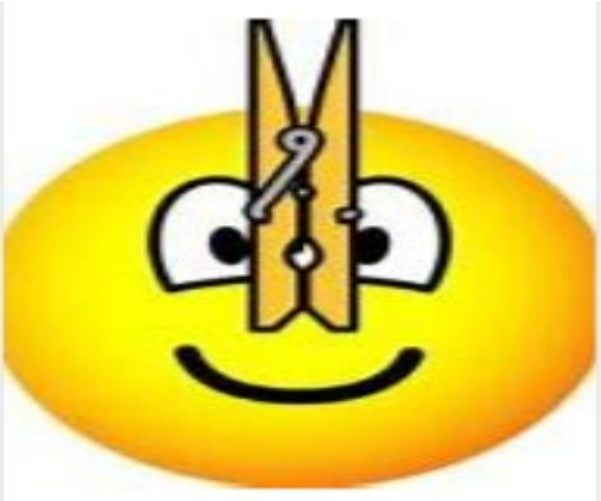
1) Vermehrte Schmerzen

2) Frequenz der Wechsel muss erhöht werden

1) Vermehrte Schmerzen

2) Frequenz der Wechsel muss erhöht werden

3) Angst vor Undichtigkeit / Geruch verstärkt



1) Vermehrte Schmerzen

2) Frequenz der Wechsel muss erhöht werden

3) Angst vor Undichtigkeit / Geruch verstärkt

4) Grössere Abhängigkeit

1) Vermehrte Schmerzen

2) Frequenz der Wechsel muss erhöht werden

3) Angst vor Undichtigkeit / Geruch verstärkt

4) Grössere Abhängigkeit

5) Risiko einer Infektion bei einer tieferen Wunde

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

1)Parastomale Haut gut beobachten

2) Bei Hautveränderungen Termin bei der Stomatherapeutin

3) Materialauswahl nicht selber verändern

4) Keine Seifen / Alkohol / Benzin/ Salben auf die parastomale Haut

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne

Nächstes Webinar **06.11.20 um 18.30 Uhr**
Thema: : **Liebesleben mit Stoma**

Referentin: Frau Heidi Anzinger, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Kontinenz- und Stomaberaterin, zert. Sexualberaterin

Anmelden unter:
www.coloplast.ch/webinar
www.coloplast.at/webinar

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne